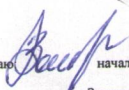


Утверждаю:  начальник площадки
Замалетдинова В.Р.

Меню площадка 04 июня 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 11 до 15 лет

29,22	12,11	29,01	342	200,5	запеканка из творога	50,66
				30		
4,01	4,07	16,07	115	200	какао с молоком	7,60
33,23	16,18	45,08	457		Итого	58,26

Обед

0,72	10,08	3	104	100	салат из свежих огурцов	15,41
3	5,4	15,9	123	250	борщ с капустой и картофелем	20,78
17,89	17,69	42,32	405	310	тефтели из говядины (ежики), пюре картофельное, соус томатный	68,92
2,28	0,24	14,58	71	60	хлеб	3,01
0	0	33,93	129	200	кисель	5,47
23,89	33,41	109,73	1074		Итого	113,59

Полдник

2,25	0,75	31,5	143	141	банан	34,72
1,04	0,4	18,2	76	200	сок	19,50
3,29	1,15	49,7	219		Итого	54,22

Итого за день

226,07

Зав.производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

с 6 до 10 лет

29,22	12,11	29,01	342	200,5	запеканка из творога	50,66
0	0	0	0	30	0,00	0,00
4,01	4,07	16,07	115	200	какао с молоком	7,60
33,23	16,18	45,08	457		Итого	58,26

Обед

0,72	10,08	3,00	104,00	100,00	салат из свежих огурцов	15,41
3,00	5,40	15,90	123	250	борщ с капустой и картофелем	20,78
14,63	25,19	38,95	445	270	тефтели из говядины (ежики), пюре картофельное, соус томатный	60,46
1,00	0,24	14,58	71	30	хлеб	3,01
0,00	0,00	33,93	129	200	кисель	5,47
19,35	40,91	106,36	872		Итого	105,13

Полдник

2,25	0,75	31,50	143,00	141	банан	34,72
1,04	0,40	18,20	76	200	сок	19,50
3,29	1,15	49,7	219		Итого	54,22

Итого за день

217,61

11,82

Анфалова Е.А.