

Утверждаю:  начальник площадки  
Замалетдинова В.Р.

Меню площадка 03 июня 2026 года

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

с 11 до 15 лет

|      |      |       |     |       |                       |       |
|------|------|-------|-----|-------|-----------------------|-------|
| 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227 | 200,5 | каша пшенная молочная | 13,55 |
| 5,28 | 0,24 | 18,71 | 87  | 30    | бутерброд с повидлом  | 4,94  |
| 3,2  | 3,4  | 19,87 | 117 | 200   | напиток кофейный      | 7,52  |

14,52 10,91 72,87 431 Итого 26,01

Обед

|       |       |       |     |     |                                                       |       |
|-------|-------|-------|-----|-----|-------------------------------------------------------|-------|
| 0,84  | 5,06  | 5,32  | 70  | 100 | салат из белокочанной капусты с морковью              | 7,46  |
| 7,75  | 9,04  | 15,32 | 176 | 250 | рассольник ленинградский                              | 25,00 |
| 23,23 | 18,58 | 46,73 | 449 | 310 | котлета из говядины, макароны отварные, соус томатный | 69,93 |
| 2,28  | 0,24  | 14,58 | 71  | 60  | хлеб                                                  | 2,08  |
| 0,2   | 0,05  | 15,01 | 57  | 200 | чай                                                   | 2,73  |

34,30 32,97 96,96 1074 Итого 107,20

Полдник

|      |      |       |    |     |          |       |
|------|------|-------|----|-----|----------|-------|
| 1,35 | 0,15 | 14,25 | 64 | 141 | мандарин | 13,25 |
| 1,04 | 0,4  | 18,2  | 76 | 200 | сок      | 19,50 |

2,39 0,55 32,45 140 Итого 32,75

Итого за день

165,96

Зав. производством

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

с 6 до 10 лет

|      |      |       |     |       |                       |       |
|------|------|-------|-----|-------|-----------------------|-------|
| 6,04 | 7,27 | 34,29 | 227 | 200,5 | каша пшенная молочная | 13,55 |
| 5,28 | 0,24 | 18,71 | 87  | 30    | бутерброд с повидлом  | 4,94  |
| 3,2  | 3,4  | 19,87 | 117 | 200   | напиток кофейный      | 7,52  |

14,52 10,91 72,87 431 Итого 26,01

Обед

|       |       |       |       |        |                                                       |       |
|-------|-------|-------|-------|--------|-------------------------------------------------------|-------|
| 0,84  | 5,06  | 5,32  | 70,00 | 100,00 | салат из белокочанной капусты с морковью              | 7,46  |
| 7,75  | 9,04  | 15,32 | 176   | 250    | рассольник ленинградский                              | 25,00 |
| 23,23 | 18,58 | 46,73 | 449   | 270    | котлета из говядины, макароны отварные, соус томатный | 62,10 |
| 1,00  | 0,24  | 14,58 | 71    | 30     | хлеб                                                  | 2,08  |
| 0,20  | 0,05  | 15,01 | 57    | 200    | чай                                                   | 2,73  |

33,02 32,97 96,96 823 Итого 99,37

Полдник

|      |      |       |       |     |          |       |
|------|------|-------|-------|-----|----------|-------|
| 1,35 | 0,15 | 14,25 | 64,00 | 141 | мандарин | 13,25 |
| 1,04 | 0,40 | 18,20 | 76    | 200 | сок      | 19,50 |

2,39 0,55 32,45 140 Итого 32,75

Итого за день

158,13

11,82

Анфалова Е.А.