

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню школьника на 03июня 2026 Площадка

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

<u>5 - 9 класс</u>						
6	7	34	227.16	200.5	Каша пшениная молочная с маслом	19.58
1	4	21	124	40	Бутерброд с повидлом	5.62
3	3	20	119	200	Напиток кофейный	12.59
10	14	75	470.16	Итого		37.79

Обед

1	5	5	70	100	салат из белокочанной капусты с морковью и раст.м.	8.18
8	12	32	160	250	Рассольник Ленинградский на м/б	31.50
28.05	25.12	55.17	549	330	иницель мясной. , макароны отварные, соус томатный	83.12
5.58	2.16	40.06	195.58	120	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5.50
0	0	12	49	200	Чай	2.70
46.29	56.09	214.53	1285	Итого		131.00

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	Сок	19.50
92	0	21	91	150	Банан	25.37
94	0.2	26.8	127	Итого		44.87

Итого за день

213.66

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

<u>1- 4 класс</u>						
6	7	34	227.2	205	Каша пшениная молочная с маслом	19.58
1	4	21	124	40	Бутерброд с повидлом	5.62
3	3	20	119	200	Напиток кофейный	12.59
Итого						37.79

Обед

1.00	5.00	5.00	70.00	100.00	салат из белокочанной капусты с морковью и раст.м.	8.18
8.00	12.00	32.00	160	250	Рассольник Ленинградский	31.50
24.94	24.86	50.95	527.28	290	иницель мяснойой макароны отварные ,соус томатный.	75.99
4.00	0.00	25.00	125	120	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5.50
		12.00	49	200	Чай	2.70
39.68	44.08	189.92	1166.2	Итого		123.87

Полдник

2.00	0.20	5.80	36	200	Сок	19.50
92.00		21.00	91	150	Банан	25.37
5	0.2	26.8	127	Итого		44.87

Итого за день

206.53

Зав столовой



Станкевич С.М.