

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню школьника на 02 июня 2026 Площадка

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

8	8	35	246	200.5	Каши гречневая вязкая на молоке с маслом	20.14
7	9	10	152	45	Бутерброд с сыром	13.63
4	4	26	154	200	Какао с цельным молоком	13.83
19	21	71	552		Итого	47.60

Обед

1	10	8	129.8	100	Винегрет	16.82
13	4	7	116	250	Суп картофельный с крупой и рыбной консервой	33.35
28.05	25.12	55.17	549	330	кнели гов. Каши гречневая рассыпчатая, соус томатный	116.54
5.58	2.16	40.06	195.58	120	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5.50
1.36	0	29	116.19	200	Чай с лимоном	5.41
46.29	56.09	214.53	1285		Итого	177.62

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	Сок	19.50
92	0	21	91	150	Мандарины	58.21
94	0.2	26.8	127		Итого	77.71

Итого за день

302.93

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1- 4 класс

8	8	35	246	205	Каши гречневая вязкая на молоке с маслом	20.14
7	9	10	152	45	Бутерброд с сыром	13.63
4	4	26	154	200	Кофейный напиток с цельным молоком	13.83
					Итого	47.60

Обед

1.00	10.00	8.00	129.8	100.00	Винегрет	16.82
13.00	4.00	7.00	116	250	Суп картофельный с рыбой	33.35
24.94	24.86	50.95	527.28	290	биточки мясные макароны отварные ,соус томатный.	112.62
4.00	0.00	25.00	125	120	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5.50
		23.00	92	200	Чай с лимоном	5.41
39.68	44.08	189.92	1166.2		Итого	173.70

Полдник

2.00	0.20	5.80	36	200	Сок	19.50
92.00		21.00	91	150	Груша	58.21
5	0.2	26.8	127		Итого за день	299.01

Зав столовой



Станкевич С.М.