

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню школьника на 01 июня 2026 Площадка

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

7	8	35	241	200.5	Каши "Дружба" с маслом	20.69
7	9	10	152	45	бутерброд с сыром (хлеб пшеничный)	13.63
3	3	20	119	200	Кофейный напиток с цельным молоком	12.59
17	20	65	512		Итого	46.91

Обед

2	11	12	1223	100	салат из капусты с помидорами и огурцами	14.62
6	8	18	171	250	Суп картофельный с крупой и рыбной консервой	36.03
17.02	25.12	55.17	511	330	биточки мясные макароны отварные, соус томатный	91.11
5.58	2.16	40.06	195.58	120	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5.50
1.36	0	29	116.19	200	Кисель	5.47
46.29	56.09	214.53	1285		Итого	152.73

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	Сок	19.50
92	0	21	91	150	Мандарины	31.35
94	0.2	26.8	127		Итого	50.85

Итого за день

250.49

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1- 4 класс

7	8	35	241	205	Каши "Дружба" с маслом	20.69
7	9	10	152	45	Бутерброд с сыром	13.63
3	3	20	119	200	Кофейный напиток с цельным молоком	12.59
					Итого	46.91

Обед

0.68	6.08	6.92	85.16	100.00	салат из капусты с помидорами и огурцами	12.98
5.00	8.00	48.00	150.02	250	Суп картофельный с крупой и рыбными консервой	34.09
19.53	22.20	53.22	466.43	290	биточки мясные макароны отварные ,соус томатный.	75.99
4.00	0.00	25.00	125	120	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5.50
		23.00	92	200	Кисель	5.47
39.68	44.08	189.92	1166.2		Итого	134.03

Полдник

2.00	0.20	5.80	36	200	Сок	19.50
92.00		21.00	91	150	Мандарины	31.35
5	0.2	26.8	127		Итого за день	231.79

Зав. столовой



Станкевич С.М.