

Утверждаю: И.О. Директора школы
Гилева Г.А.

меню летняя площадка на 01 июня 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

возрастная категория: 12 лет и старше

6.55	8.33	35.09	241	200.5	каша "Дружба" с маслом	14.28
6.62	9.48	10.06	152	30	бутерброд с сыром	11.68
3.2	3.4	19.87	117	200	кофейный напиток с цельным молоком	7.52

16.37 21.21 65.02 510 Итого 33.48

Обед

2.22	11.02	3.4	122	100	салат из капусты с помидорами и огурцами	16.34
6.22	8.21	18.39	171	250	суп картофельный с крупой и рыбной консервой	35.96
24.18	19.82	52.97	490	310	биточки мясные, макаронные изделия отварные, соус томатный	69.85
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	2.08
1.36	0	33.93	129	200	кисель из концентрата плодового/ягодного	5.31

36.26 39.29 123.27 1074 Итого 129.54

Полдник

1.35	0.15	14.25	64		мандарины	10.87
1.04	0.4	18.2	76	200	сок фруктовый	19.50

2.39 0.55 32.45 140 Итого 30.37

Итого за день

193.39

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

возрастная категория: 7 - 11 лет

6.55	8.33	35.09	241	200/5	каша "Дружба" с маслом	14.28
6.62	9.48	10.06	152	30	бутерброд с сыром	11.68
3.2	3.4	19.87	117	200	кофейный напиток с цельным молоком	7.52

16.37 21.21 65.02 510 Итого 33.48

Обед

2.22	11.02	3.40	122.00	100.00	салат из капусты с помидорами и огурцами	16.34
6.22	8.21	18.39	171	250	суп картофельный с крупой и рыбной консервой	35.96
23.23	18.58	46.73	449	270	биточки мясные, макаронные изделия отварные, соус томатный	62.10
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.08
1.36	0.00	33.93	129	200	кисель из концентрата плодового/ягодного	5.31

35.31 38.05 117.03 942 Итого 121.79

Полдник

1.35	0.15	14.25	64.00	0.00	мандарины	10.87
1.04	0.40	18.20	76.00	200.00	сок фруктовый	19.50

2.39 0.55 32.45 140 Итого 30.37

Итого за день

185.64

Зав. производством  Anfalova E.A.