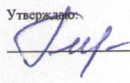


Утверждаю:  И.О. Директора школы  
Г.А. Гилева

меню детского сада на 29 мая 2026г

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

1-3 года

|      |      |       |        |     |                    |       |
|------|------|-------|--------|-----|--------------------|-------|
| 7,23 | 6,67 | 39,54 | 246    | 150 | каша ячневая       | 19,14 |
| 0,55 | 6,69 | 6,6   | 117,66 | 42  | бутерброд с маслом | 16,04 |
| 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153    | 180 | какао с молоком    | 14,57 |

11,55 17,29 72,09 516,66

Итого 49,75

Обед

|       |       |       |     |     |                                                                          |       |
|-------|-------|-------|-----|-----|--------------------------------------------------------------------------|-------|
| 4,01  | 9,04  | 25,89 | 120 | 180 | рассольник ленинградский                                                 | 36,68 |
| 13,93 | 16,26 | 26,72 | 285 | 200 | тефтели из говядины паровые, макаронны е изделия отварные, соус томатный | 41,52 |
| 0     | 0     | 0,01  | 0   | 30  | хлеб пшеничный                                                           | 5,88  |
| 5,57  | 1     | 44,5  | 100 | 30  | хлеб ржаной                                                              | 1,58  |
| 0,52  | 0     | 13,48 | 54  | 180 | компот из сухофруктов                                                    | 4,37  |

24,03 26,3 110,6 559

Итого 90,03

Полдник

|      |      |       |     |     |               |       |
|------|------|-------|-----|-----|---------------|-------|
| 20,5 | 11,5 | 66    | 470 | 60  | вафли         | 28,80 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61  | 180 | чай с лимоном | 1,56  |
| 0,41 | 0,2  | 20,2  | 90  | 200 | сок           | 14,00 |
| 0,8  | 0,41 | 10,09 | 45  | 100 | яблоко        | 20,04 |

11,92 91,4 576

Итого 64,40

Итого за день

204,18

Зав.производством

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

3-7 лет

|      |      |       |        |     |                    |       |
|------|------|-------|--------|-----|--------------------|-------|
| 7,23 | 6,67 | 39,54 | 246    | 150 | каша ячневая       | 19,14 |
| 0,55 | 6,69 | 6,6   | 117,66 | 42  | бутерброд с маслом | 16,04 |
| 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153    | 180 | какао с молоком    | 14,57 |

11,55 17,29 72,09 516,66

Итого 49,75

Обед

|       |       |       |     |     |                                                                          |       |
|-------|-------|-------|-----|-----|--------------------------------------------------------------------------|-------|
| 4,01  | 9,04  | 25,89 | 120 | 180 | рассольник ленинградский                                                 | 36,68 |
| 16,69 | 19,23 | 33,86 | 373 | 230 | тефтели из говядины паровые, макаронны е изделия отварные, соус томатный | 45,01 |
| 0,00  | 0,00  | 0,01  | 0   | 30  | хлеб пшеничный                                                           | 5,88  |
| 5,57  | 1,00  | 44,50 | 100 | 30  | хлеб ржаной                                                              | 1,58  |
| 1,04  | 0,00  | 26,96 | 108 | 180 | компот из сухофруктов                                                    | 4,37  |

27,31 29,27 131,22 701

Итого 93,52

Полдник

|       |       |       |        |     |               |       |
|-------|-------|-------|--------|-----|---------------|-------|
| 20,50 | 11,50 | 66,00 | 470,00 | 60  | вафли         | 28,80 |
| 0,07  | 0,01  | 0,00  | 61,00  | 180 | чай с лимоном | 1,56  |
| 0,41  | 0,2   | 20,2  | 90     | 200 | сок           | 14,00 |
| 0,41  | 0,41  | 10,09 | 45     | 100 | яблоко        | 20,04 |

20,98 11,92 76,09 576,00

Итого 64,40

Итого за день

207,67



Аллусева НМ