

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 29 мая 2026

| пищевая ценность      |       |          |        | Выход гр. | Наименование блюда             | Стоимость питания |
|-----------------------|-------|----------|--------|-----------|--------------------------------|-------------------|
| белки                 | жиры  | углеводы | кКал   |           |                                |                   |
| <u>Завтрак</u>        |       |          |        |           |                                |                   |
| <u>1-3 года</u>       |       |          |        |           |                                |                   |
| 5.96                  | 6.17  | 26.39    | 184.93 | 150       | каша гречневая молочная жидкая | 18.12             |
| 0.55                  | 9.69  | 6.6      | 117.86 | 40        | бутерброд с маслом             | 16.40             |
| 2.83                  | 2.95  | 19.46    | 115    | 150       | какао с молоком                | 12.63             |
| 9.34                  | 18.81 | 52.45    | 417.79 | Итого     |                                | 47.15             |
| <u>Второй завтрак</u> |       |          |        |           |                                |                   |
|                       |       |          |        | 130       | Сок                            | 13.14             |
| 0                     | 0     | 0        | 0      | 130       | 13.14                          |                   |

| Обед    |       |        |        |               |                                                     |        |
|---------|-------|--------|--------|---------------|-----------------------------------------------------|--------|
|         |       |        |        |               |                                                     |        |
| 3.32    | 4.87  | 21.02  | 93.93  | 150           | Суп из овощей на мк./б                              | 18.39  |
| 30.55   | 30.43 | 31.29  | 577.16 | 190           | Печень по-строгановски, макаронные изделия отварные | 63.45  |
| 7.71    | 2.67  | 53.2   | 273    | 30            | хлеб пшеничный                                      | 2.40   |
| 5.57    | 1     | 44.5   | 100    | 30            | хлеб ржаной                                         | 2.00   |
| 0.12    | 0     | 12.04  | 48.64  | 150           | Чай с сахаром                                       | 1.84   |
| 47.27   | 38.97 | 162.05 | 1092.7 | Итого         |                                                     | 88.08  |
| Полдник |       |        |        |               |                                                     |        |
| 4.01    | 11.98 | 10.63  | 115.14 | 80            | Салат из свежих огурцов и помидоров                 | 29.89  |
| 7.71    | 2.67  | 53.2   | 273    | 150           | Яблоко                                              | 36.12  |
| 0.4     | 0.3   | 10.3   | 47     | 150           | Чай с сахаром                                       | 1.84   |
| 12.12   | 14.95 | 74.13  | 435.14 | Итого за день |                                                     | 67.85  |
|         |       |        |        |               |                                                     | 216.22 |

Зав столовой

| пищевая ценность |       |          |        | Выход гр. | Наименование блюда             | Стоимость питания |
|------------------|-------|----------|--------|-----------|--------------------------------|-------------------|
| белки            | жиры  | углеводы | кКал   |           |                                |                   |
| <u>Завтрак</u>   |       |          |        |           |                                |                   |
| <u>3-7 лет</u>   |       |          |        |           |                                |                   |
| 6.2              | 8.05  | 31.09    | 222    | 200       | каша гречневая молочная жидкая | 20.66             |
| 0.55             | 9.69  | 6.6      | 117.86 | 40        | бутерброд с маслом             | 16.40             |
| 3.77             | 3.93  | 25.95    | 153.92 | 200       | какао с молоком                | 14.85             |
| 10.52            | 21.67 | 63.64    | 493.78 | Итого     |                                | 51.91             |
| Второй завтрак   |       |          |        |           |                                |                   |
|                  |       |          |        | 130       | Сок                            | 13.14             |
| 0                | 0     | 0        | 0      | 130       | 13.14                          |                   |

| <u>Обед</u>    |       |        |         |       |                                                   |        |
|----------------|-------|--------|---------|-------|---------------------------------------------------|--------|
|                |       |        |         |       |                                                   |        |
| 4.43           | 6.49  | 28.02  | 125.24  | 200   | Суп из овощей на мк./б                            | 22.01  |
| 34.76          | 41.81 | 36.66  | 658.66  | 220   | Печень по -строгановски,макаронные изделия отвар. | 76.68  |
| 7.71           | 2.67  | 53.20  | 273     | 30    | хлеб пшеничный                                    | 2.40   |
| 5.57           | 1.00  | 44.50  | 100     | 30    | хлеб ржаной                                       | 2.00   |
| 0.12           | 0.00  | 12.04  | 48.64   | 200   | Чай с сахаром                                     | 2.11   |
| 52.59          | 51.97 | 174.42 | 1205.54 | Итого |                                                   | 105.20 |
| <u>Полдник</u> |       |        |         |       |                                                   |        |
| 4.15           | 12.92 | 11.07  | 117.02  | 100   | Салат из свежих огурцов и помидоров               | 35.08  |
| 7.71           | 2.67  | 0.00   | 273.00  | 150   | Яблоко                                            | 36.12  |
| 0.12           |       | 12.04  | 47      | 200   | Чай с сахаром                                     | 2.11   |
| 11.98          | 15.59 | 23.11  | 437.02  | Итого |                                                   | 73.31  |
| Итого за день  |       |        |         |       |                                                   | 243.56 |

Станкевич С.М.

