

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

**меню детского сада на 26 мая 2026**

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

1-3 года

|      |       |       |        |     |                              |       |
|------|-------|-------|--------|-----|------------------------------|-------|
| 5.5  | 5     | 26    | 170    | 150 | каша пищевая молочная жидкая | 17.67 |
| 0.95 | 4     | 20.6  | 123.6  | 40  | бутерброд с повидлом         | 7.07  |
| 2.09 | 2.39  | 14.78 | 89.01  | 150 | напиток кофейный             | 10.89 |
| 8.54 | 11.39 | 61.38 | 382.61 |     | Итого                        | 35.63 |

Второй завтрак

|   |     |     |    |     |     |       |
|---|-----|-----|----|-----|-----|-------|
| 1 | 0.1 | 2.9 | 18 | 130 | Сок | 13.14 |
| 1 | 0.1 | 2.9 | 18 | 130 |     | 13.14 |

Обед

|       |       |       |        |     |                                         |        |
|-------|-------|-------|--------|-----|-----------------------------------------|--------|
| 0.00  | 5.00  | 4.00  | 6      | 40  | Винегрет овощной                        | 7.67   |
| 3.98  | 5.03  | 12.77 | 110.69 | 150 | суп картофельный с рыбными консервами   | 15.34  |
| 11.65 | 15.59 | 23.57 | 286.02 | 200 | Котлета,картофельное пюре,соус томатный | 73.21  |
| 7.71  | 2.67  | 53.2  | 273    | 30  | хлеб пшеничный                          | 2.00   |
| 5.57  | 1     | 44.5  | 100    | 30  | хлеб ржаной                             | 1.70   |
|       |       |       |        | 150 | Чай с сахаром                           | 1.72   |
|       |       |       |        |     | Итого                                   | 101.64 |

Полдник

|  |  |  |  |     |                  |       |
|--|--|--|--|-----|------------------|-------|
|  |  |  |  | 83  | Макароны с сыром | 16.12 |
|  |  |  |  | 30  | Хлеб пшеничный   | 1.80  |
|  |  |  |  | 150 | чай с лимоном    | 3.89  |

4.37 4.24 40.79 186.5

Итого 21.81

Итого за день

172.22

Зав столовой

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

3-7 лет

|      |       |       |        |     |                              |       |
|------|-------|-------|--------|-----|------------------------------|-------|
| 6.2  | 8.05  | 31.09 | 222    | 200 | каша пищевая молочная жидкая | 20.42 |
| 0.95 | 4     | 20.6  | 123.6  | 40  | бутерброд с повидлом         | 7.07  |
| 2.79 | 13.19 | 19.71 | 118.69 | 200 | напиток кофейный             | 13.15 |
| 9.94 | 25.24 | 71.4  | 464.29 |     | Итого                        | 40.64 |

Второй завтрак

|   |     |     |    |     |     |       |
|---|-----|-----|----|-----|-----|-------|
| 1 | 0.1 | 2.9 | 18 | 130 | Сок | 13.14 |
| 1 | 0.1 | 2.9 | 18 | 130 |     | 13.14 |

Обед

|       |       |       |        |     |                                           |        |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------------|--------|
| 1.00  | 6.00  | 5.00  | 78     | 60  | Винегрет овощной                          | 10.79  |
| 5.30  | 6.70  | 17.02 | 147.58 | 200 | Суп картофельный с рыбными консервами     | 18.56  |
| 13.61 | 18.07 | 27.50 | 332.7  | 230 | Котлета, картофельное пюре, томатный соус | 86.60  |
| 7.71  | 2.67  | 53.20 | 273    | 30  | хлеб пшеничный                            | 2.40   |
| 5.57  | 1.00  | 44.50 | 100    | 30  | хлеб ржаной                               | 2.00   |
| 0.12  | 0.00  | 12.04 | 48.64  | 200 | Чай с сахаром                             | 2.11   |
|       |       |       |        |     | Итого                                     | 122.46 |

Полдник

|      |      |       |        |     |                   |       |
|------|------|-------|--------|-----|-------------------|-------|
| 3.00 | 5.00 | 19.00 | 146.00 | 103 | Макарошны с сыром | 18.51 |
| 2.28 | 0.24 | 14.76 | 38.00  | 30  | Хлеб пшеничный    | 2.20  |
| 0.12 | 0.00 | 12.04 |        | 200 | чай с лимоном     | 4.51  |

5.40 5.24 45.80 232.64

Итого 25.22

Итого за день

201.46

Станкевич С.М.

