

Утверждаю: И.О. Директора школы
Гилева

меню школьника на 25 мая 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>5 - 9 класс</u>						
6.2	8.05	31.09	222	200.5	каша манная молочная	13.03
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.52
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.19
11.67	27.08	67.3	559	Итого		35.74

Обед

2.2	3	8	68	100	салат из моркови и яблок	7.06
6.22	8.21	18.39	171	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	19.14
19.25	25.11	37.72	463	310	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	92.10
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	1.67
0.18	0.04	15.2	59	200	чай с лимоном	2.11
30.13	36.60	93.89	1074	Итого		122.08

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00
3.35	0.35	20.05	100	Итого		26.00

Итого за день

183.82

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>3 - 4 класс</u>						
6.2	8.05	31.09	222	200/5	каша манная молочная	13.03
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.52
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.19
11.67	27.08	67.3	559	Итого		35.74

Обед

2.20	3.00	8.00	68.00	100.00	салат из моркови и яблок	7.06
6.22	8.21	18.39	171	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	19.14
18.62	23.90	33.07	431	270	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	81.92
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	1.67
0.18	0.04	15.20	59	200	чай с лимоном	2.11
29.50	35.39	89.24	800	Итого		111.90

Полдник

0	0	0	0	Итого		0.00

Итого за день

147.64

Зав.производством  Anfalova E.A.