

Утверждаю: И.О. Директора школы
Г.А. Гилева

меню школьника на 22 мая 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>5 - 9 класс</u>						
7.94	8.21	35.13	246	200.5	каша гречневая молочная	13.58
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.52
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.26
13.41	27.24	71.34	583	Итого		36.36

Обед

0.9	15.8	2.6	156	100	салат из свежих огурцов и помидор	28.04
4.43	6.49	28.02	125	250	суп из овощей	22.12
39.93	47.71	49.1	782	310	печень по-строгановски, макароны отварные	59.54
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	1.97
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.11
47.66	70.24	106.34	1074	Итого		113.78

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00
2.6	0.8	20.5	103	Итого		26.00

Итого за день

176.14

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>3 - 4 класс</u>						
7.94	8.21	35.13	246	200/5	каша гречневая молочная	13.58
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.52
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.26
13.41	27.24	71.34	583	Итого		36.36

Обед

0.90	15.80	2.60	156.00	100.00	салат из свежих огурцов и помидор	28.04
4.43	6.49	28.02	125	250	суп из овощей	22.12
32.17	38.39	40.70	634	270	печень по-строгановски, макароны отварные	56.67
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	1.97
0.12	0.00	12.04	49	200	чай	2.11
39.90	60.92	97.94	1035	Итого		110.91

Полдник

2	0.2	5.8	36			0.00
2	0.2	5.8	36	Итого		0.00

Итого за день

147.27

11.82

Зав. производством  Anfalova E.A.