

Утверждаю: И.О. Директора школы
Г.А. Гилева

меню школьника на 21 мая 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5.58	6.12	19.73	156	200.5	суп молочный с макаронными изделиями	8.55
4.26	6.86	6.48	105	30	бутерброд с сыром	13.94
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	6.67

12.63 16.17 45.92 380 Итого 29.16

Обед

0.72	10.08	3	104	100	салат из свежих огурцов	26.69
4.4	4.5	25.14	106	250	борщ с капустой и картофелем	21.42
15.3	19.6	16.93	308	310	рагу из птицы	44.91
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб	1.87
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.11

22.82 34.42 71.69 1074 Итого 97.00

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00

2 0.2 5.8 36 Итого 26.00

Итого за день 152.16

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5.58	6.12	19.73	156	200/5	суп молочный с макаронными изделиями	8.55
4.26	6.86	6.48	105	30	бутерброд с сыром	13.94
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	6.67

12.63 16.17 45.92 380 Итого 29.16

Обед

0.72	10.08	3.00	104.00	100.00	салат из свежих огурцов	26.69
4.40	4.50	25.14	106	250	борщ с капустой и картофелем	21.42
15.30	19.60	16.93	308	270	рагу из птицы	44.91
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб	1.87
0.12	0.00	12.04	49	200	чай	2.11

22.82 34.42 71.69 638 Итого 97.00

Полдник

2	0.2	5.8	36			

2 0.2 5.8 36 Итого 0.00

Итого за день 126.16

Зав. производством  Anfalova E.A.