

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню 22 мая 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

7.23	6.67	39.54	246.87	200.5	каша ячневая	19.90
0.83	14.53	9.9	176.79	50	Бутербродс маслом (хлеб пшеничный)	18.40
3.98	3.93	25.95	153.92	200	напиток какао	14.85
12.04	25.13	75.39	577.58		Итого	53.15

Обед

5.1	12.66	11.74	181.42	100	Сельдь с гарниром	23.85
7.63	11.93	47.81	159.6	250	Рассольник Ленинградский со сметаной	28.95
21.88	26.39	66.81	585.48	330	тефтели из говядины,греча рассыпчатая соус томатный	85.89
5.58	2.16	40.06	195.58	80	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5.95
0.33	0.01	22.66	91.98	200	Компот из сухофруктов	6.23
33.78	34.83	167.92	1052		Итого	150.87

Полдник

0.4	0.3	10.3	47	150	Яблоко	33.00
0.4	0.3	10.3	47		Итого	33.00

Итого за день

237.02

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1- 4 класс

Обед

3.06	7.60	7.04	108.8	60.00	Сельдь с гарниром	16.04
6.02	9.54	38.25	127.68	200	Рассольник Ленинградский со сметаной	23.51
29.00	28.48	68.06	644.61	300	тефтели из говядины , греча рассыпчатая ,соус томатный	65.32
4.00	0.00	25.00	125	60	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	4.40
0.33	0.01	22.66	91.98	200	Компот из сухофруктов	6.23
43.78	29.31	176.48	1043.2		Итого	115.50

Полдник

0	0	0				

Итого за день

115.50

Зав столовой



Станкевич С.М.