

Утверждаю: зам. директора по УВР

Чел

Л.Р. Римша

Меню 21 мая 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

5 - 9 класс

6.04	7.27	34.29	227.16	200.5	каша пшѐнная молочная жидкая	20.42
6.39	10.31	9.72	157.11	50	Бутерброд с сыром (хлеб пшеничный)	17.60
2.79	3.19	19.71	118.69	200	напиток кофейный	14.20
15.22	20.77	63.72	502.96		Итого	52.22

Обед

2.22	11.02	3.4	121.74	100	Салат из капусты с помидорами и огурцами	24.10
4.43	6.97	25.48	114.16	250	Свекольник на м.к.\б	28.76
20.6	16.77	49.56	431.88	330	рулет из говядины с яйцом ,макаронные изделия ,соус томатный	89.17
5.58	2.16	40.06	195.58	80	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5.80
0.12		12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.11
33.78	34.83	167.92	1052		Итого	#ЗНАЧ!

Полдник

29.22	12.11	29.1	342.23	200	Запеканка из творога со сгущ.мол.	45.15
29.22	12.11	29.1	342.23		Итого	45.15

Итого за день

#ЗНАЧ!

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			

Завтрак

1- 4 класс

Обед

1.33	6.61	2.04	73.04	60.00	Салат из капусты с помидорами и огурцами	15.50
3.54	5.58	20.38	91.33	200	Свекольник на м.к.\б.	22.85
19.30	15.72	42.50	389.67	300	рулет из говядины с яйцом , макаронные изделия отварные , соус томатный	73.04
4.00	0.00	25.00	125	60	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	4.40
0.12		12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.11
28.29	29.31	176.48	1043.2		Итого	117.90

Полдник

0	0	0				

Итого за день

117.90

Зав столовой

Сул

Станкевич С.М.