

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 22 мая 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<u>Завтрак</u>						
<u>1-3 года</u>						
5.42	5	29.66	185.15	150	каша ячневая	15.85
0.55	9.69	6.6	117.86	40	бутерброд с маслом	17.60
2.83	2.95	19.46	115	150	какао с молоком	12.50
8.8	17.64	55.72	418.01	Итого		45.95

Второй завтрак						
				120	Сок	12.28
0	0	0	0	120		12.28

<u>Обед</u>						
2.00	7.00	6.00	88	40	Сельдь с гарниром	14.34
4.52	7.16	28.69	95.76	150	Рассольник Ленинградский	19.08
18.86	18.39	48.66	435.71	200	макаронные изделия отварные, тефтели из говядины, соус томатный	56.12
7.71	2.67	53.2	273	30	хлеб пшеничный	2.40
5.57	1	44.5	100	30	хлеб ржаной	2.00
0.25	0	17	68.99	150	компот из сухофруктов	4.50
38.91	36.22	198.05	1061.5	Итого		98.44

Полдник						
7	4	39	227	60	Шанежка картофельная	17.02
0.09	3.31	9.03	36.48	150	Чай с лимоном	3.29
0.07	0.01	15.31	61	150	Яблоки свежие	34.88
7.16	7.32	63.34	324.48	Итого		55.19
Итого за день						211.86

Зав. столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			
<i><u>Завтрак</u></i>						
<i><u>3-7 лет</u></i>						
7.23	6.67	39.54	246.87	200	каша ячневая	20.42
0.55	9.69	6.6	117.86	40	бутерброд с маслом	17.60
3.77	3.93	25.95	153.92	200	какао с молоком	14.20
11.55	20.29	72.09	518.65	Итого		52.22

Второй завтрак						
				120	Сок	12.28
0	0	0	0	120		12.28

<u>Обед</u>						
3.00	8.00	7.00	109	60	Сельдь с гарниром	16.04
6.02	9.54	38.25	127.68	200	Рассольник Ленинградский	23.51
22.09	21.35	69.71	509.04	230	макаронные изделия отварные, тефтели говяжьи, соус томатный	59.45
7.71	2.67	53.20	273	30	хлеб пшеничный	2.40
5.57	1.00	44.50	100	30	хлеб ржаной	2.00
0.33	0.00	22.66	91.98	200	компот из сухофруктов	6.23
44.72	42.56	235.32	1210.7	Итого		109.63

<u>Полдник</u>						
7.00	4.00	39.00	227.00	60	Шанежка картофельная	17.02
0.12	3.31	12.04	48.64	200	Чай с лимоном	4.19
0.07	0.01	15.31	61	200	Яблоки свежие	34.88
7.19	7.32	66.35	336.64	Итого		56.09
Итого за день						230.22

Станкевич С.М.