

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 21 мая 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>1-3 года</u>						
4.53	5.45	25.72	170.37	150	Каша пшeнная молочная жидкая	15.12
4.26	6.87	6.48	104.74	40	бутерброд с сыром	17.60
2.09	2.39	14.78	89.02	150	напиток кофейный	11.78
10.88	14.71	46.98	364.13	Итого		44.50

Второй завтрак

1	0.1	2.9	18	130	Сок	12.28
1	0.1	2.9	18	130		12.28

Обед

1.00	6.00	1.00	62	40	салат из белокач.капусты с помид.и огурцами	12.85
2.66	4.19	15.29	68.5	150	Свекольник на мк.\б	18.05
12.51	10.58	30.84	268.69	200	рулет из говядины с яйцом,макаронные изделия отварные, соус томатный	62.34
7.71	2.67	53.2	273	30	хлеб пшеничный	2.40
5.57	1	44.5	100	30	хлеб ржаной	2.00
0.09	0	9.03	36.48	150	Чай с сахаром	1.80
29.54	24.44	153.86	808.67	Итого		99.44

Полдник

29.22	12.11	29.1	342.23	200	Запеканка из творога со сгущ.мол.	47.80
0.09		9.3	36.48	150	Чай с сахаром	1.80

29.31 12.11 38.4 378.71

Итого 49.60

Итого за день

205.82

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>3-7 лет</u>						
6.04	7.27	34.29	227.16	200	Каша пшeнная молочная жидкая	20.42
4.26	6.87	6.48	104.74	40	бутерброд с сыром	17.60
2.79	3.19	19.71	118.69	200	Напиток кофейный	14.20
13.09	17.33	60.48	450.59	Итого		52.22

Второй завтрак

1	0.1	2.9	18	130	Сок	12.28
1	0.1	2.9	18	130		12.28

Обед

1.00	7.00	2.00	73	60	салат из белокачанной капусты с помид.и огурцами	15.50
3.87	3.62	23.23	87.03	200	Свекольник на мк.\б	22.85
14.62	12.22	36.11	313.01	230	рулет из говядины с яйцом, макаронные изделия отварные,соус томатный	69.45
7.71	2.67	53.20	273	30	хлеб пшеничный	2.40
5.57	1.00	44.50	100	30	хлеб ржаной	2.00
0.12	0.00	12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.11
32.89	26.51	171.08	894.68	Итого		114.31

Полдник

29.22	12.11	29.10	342.23	200	Запеканка из творога со сгущ.мол.	47.80
0.12		12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.11

29.34 12.11 41.14 390.87

Итого 49.91

Итого за день

228.72

Станкевич С.М.