

Утверждаю:  И.О. Директора школы  
Т.А. Гилова

меню детского сада на 20 мая 2026г

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

1-3 года

|      |      |       |        |     |                                              |       |
|------|------|-------|--------|-----|----------------------------------------------|-------|
| 3,16 | 5,09 | 13,17 | 150    | 150 | каша пшеница и риса молочная жидкая "дружба" | 19,10 |
| 0,9  | 0,98 | 17,93 | 86,89  | 30  | хлеб пшеничный                               | 2,04  |
| 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153    | 180 | какао с молоком                              | 14,57 |
| 7,83 | 10   | 57,05 | 389,89 |     | Итого                                        | 35,71 |

Обед

|        |       |        |      |     |                                              |       |
|--------|-------|--------|------|-----|----------------------------------------------|-------|
| 1,87   | 3,11  | 10,89  | 790  | 180 | суп картофельный с бобовыми на мкб           | 14,41 |
| 112,79 | 15,21 | 33,71  | 327  | 200 | рис отварной, котлета рыбная, соус томатный  | 41,35 |
| 0      | 0     | 0,01   | 0    | 30  | хлеб пшеничный                               | 2,72  |
| 5,57   | 1     | 44,5   | 100  | 30  | хлеб ржаной                                  | 2,70  |
| 1,36   | 0     | 29,02  | 116  | 180 | кисель из концентрата плодового или ягодного | 4,68  |
| 121,59 | 19,32 | 118,13 | 1333 |     | Итого                                        | 65,86 |

Полдник

|      |      |       |     |     |                      |       |
|------|------|-------|-----|-----|----------------------|-------|
| 1    | 0,2  | 20,02 | 92  | 200 | сок                  | 14,00 |
| 0,57 | 0,57 | 14,01 | 152 | 160 | фрукт                | 31,53 |
| 8    | 5    | 6     | 109 | 120 | запеканка из творога | 20,03 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61  | 180 | чай с лимоном        | 3,64  |
| 9,64 | 5,78 | 55,34 | 414 |     | Итого                | 37,67 |

Итого за день

139,24

Зав. производством

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

3-7 лет

|      |      |       |        |     |                                              |       |
|------|------|-------|--------|-----|----------------------------------------------|-------|
| 3,16 | 5,09 | 13,17 | 150    | 150 | каша пшеница и риса молочная жидкая "дружба" | 19,10 |
| 0,9  | 0,98 | 17,93 | 86,89  | 30  | хлеб пшеничный                               | 2,04  |
| 3,77 | 3,93 | 25,95 | 153    | 180 | какао с молоком                              | 14,57 |
| 7,83 | 10   | 57,05 | 389,89 |     | Итого                                        | 35,71 |

Обед

|       |       |        |      |     |                                              |       |
|-------|-------|--------|------|-----|----------------------------------------------|-------|
| 1,87  | 3,11  | 10,89  | 790  | 180 | суп картофельный с бобовыми на мкб           | 14,41 |
| 15,63 | 15,21 | 34,57  | 354  | 230 | рис отварной, котлета рыбная, соус томатный  | 44,35 |
| 0,00  | 0,00  | 0,01   | 0    | 30  | хлеб пшеничный                               | 2,72  |
| 5,57  | 1,00  | 44,50  | 100  | 30  | хлеб ржаной                                  | 2,70  |
| 1,36  | 0,00  | 29,02  | 116  | 180 | кисель из концентрата плодового или ягодного | 4,68  |
| 24,43 | 19,32 | 118,99 | 1360 |     | Итого                                        | 69,86 |

Полдник

|      |      |       |        |     |                      |       |
|------|------|-------|--------|-----|----------------------|-------|
| 1,00 | 0,20 | 20,02 | 92,00  | 60  | сок                  | 14,00 |
| 0,57 | 0,57 | 14,01 | 152,00 | 160 | фрукт                | 31,53 |
| 8,00 | 5,00 | 0,00  | 109,00 | 120 | запеканка из творога | 20,03 |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61     | 180 | чай с лимоном        | 3,64  |
| 9,64 | 5,78 | 49,34 | 414,00 |     | Итого                | 37,67 |

Итого за день

147,24

 Амурсева Н.М.