

Утверждаю: И.О. Директора школы
Г.А. Гилева

меню школьника на 15 мая 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

7.23	6.67	39.54	247	200.5	каша ячневая молочная	12.33
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.52
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.07

12.7 25.7 75.75 584 Итого 34.92

Обед

5.1	12.66	11.74	181	100	сельдь с гарниром	18.66
6.02	9.54	38.25	128	250	рассольник ленинградский	24.69
21.47	24.14	53.95	518	310	тефтели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	53.75
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	1.63
0.33	0	22.66	92	200	компот из кураги (плодов или ягод сушеных)	4.28

35.20 46.58 141.18 1074 Итого 103.01

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00
---	-----	-----	----	-----	-----	-------

2 0.2 5.8 36 Итого 26.00

Итого за день 163.93

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

7.23	6.67	39.54	247	200/5	каша ячневая молочная	12.33
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.52
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.07

12.7 25.7 75.75 584 Итого 34.92

Обед

5.10	12.66	11.74	181.00	100.00	сельдь с гарниром	18.66
6.02	9.54	38.25	128	250	рассольник ленинградский	24.69
20.37	23.09	46.89	476	270	тефтели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	47.34
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	1.63
0.33	0.00	22.66	92	200	компот из кураги (плодов или ягод сушеных)	4.28

34.10 45.53 134.12 948 Итого 96.60

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00
---	-----	-----	----	-----	-----	-------

2 0.2 5.8 36 Итого 26.00

Итого за день 157.52

Зав. производством Анфалова Е.А.