

Утверждаю: И.О. Директора школы
Г.А. Гилева

меню школьника на 13 мая 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5.12	6.62	32.61	210	200.5	каша рисовая молочная	14.88
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.52
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	6.53

10.19 10.05 66.9 400 Итого 23.93

Обед

1.64	10.08	9.66	135	100	салат из белокачанной капусты с морковью	13.27
13.21	4.11	6.7	116	250	суп картофельный с рыбой	27.92
17.08	27.7	43.01	490	310	тефтели из говядины (ёжики), пюре картофельное,соус томатный	56.38
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	2.03
0.33	0	22.66	92	200	компот из сухофруктов	4.28

34.54 42.13 96.61 1074 Итого 103.88

Полдник

2	0	5.8	36	200	сок	26.00

Итого 26.00

Итого за день 153.81

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5.12	6.62	32.61	210	200/5	каша рисовая молочная	14.88
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.52
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	6.53

10.19 10.05 66.9 400 Итого 23.93

Обед

1.64	10.08	9.66	135.00	100.00	салат из белокачанной капусты с морковью	13.27
13.21	4.11	6.70	116	250	суп картофельный с рыбой	27.92
13.83	22.62	132.67	402	270	тефтели из говядины (ёжики), пюре картофельное,соус томатный	50.07
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.03
0.33	0.00	22.66	92	200	компот из сухофруктов	4.28

31.29 37.05 186.27 816 Итого 97.57

Полдник

Итого 0.00

Итого за день 121.50

Зав.производством  Anfalova E.A.