

Утверждаю:

И.О. Директора школы

Гислева Г.А.

меню детского сада на 12 мая 2026г

пищевая ценность					Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал	кКал			

Завтрак1-3 года

6,98	10,42	25	222	150		каша гречневая молочная жидкая	17,11
0,95	4	20,6	123,6	40		бутерброд с повидлом	7,17
3,77	3,93	25,95	153	180		какао с молоком	12,04
11,7	18,35	71,55	498,6			Итого	36,32

Обед

4,26	2,79	29,79	29,75	180		суп с макаронами на мкб	12,22
16,1	13,02	44,62	306	200		кура отварная, рис отварной, соус томатный	50,80
7,71	2,67	53,2	273	30		хлеб пшеничный	2,04
5,57	1	44,5	100	30		хлеб ржаной	1,58
1,36	0	29,12	116	180		кисель из концентрата плодово ягодного	4,21
35	19,48	201,23	824,75			Итого	70,85

Полдник

1,52	5,69	5,38	78	60		салат картофельный с зеленым горошком	26,38
0,07	0,01	15,31	61	180		чай с лимоном	3,64
7,71	2,67	53,2	273	30		хлеб пшеничный	2,04
5,57	1	44,5	100	30		хлеб ржаной	1,58
0,53	0,13	5	25,33	100		сок	28,00
1	0,2	20,02	92	100		фрукт	15,36
2,59	5,9	40,71	231			Итого	77,00

Итого за день

184,17

Зав. производством

пищевая ценность					Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал	кКал			

Завтрак3-7 лет

6,98	10,42	25	222	150		каша гречневая молочная жидкая	17,11
0,95	4	20,6	123,6	40		бутерброд с повидлом	7,17
3,77	3,93	25,95	153	180		какао с молоком	12,04
11,7	18,35	71,55	498,6			Итого	36,32

Обед

4,26	2,79	29,79	29,75	180		суп с макаронами на мкб	12,22
18,33	14,44	28,42	329	230		кура отварная, рис отварной, соус томатный	53,90
7,71	2,67	53,20	273	30		хлеб пшеничный	2,04
5,57	1,00	44,50	100	30		хлеб ржаной	1,58
1,36	0,00	29,12	116	180		кисель из концентрата плодово ягодного	4,21
37,23	20,9	185,03	847,75			Итого	73,95

Полдник

1,52	5,69	5,38	78,00	60		салат картофельный с зеленым горошком	26,38
0,07	0,01	0,00	61,00	180		чай с лимоном	3,64
7,71	2,67	53,2	273	30		хлеб пшеничный	2,04
5,57	1	44,5	100	30		хлеб ржаной	1,58
1	0,2	20,2	92	100		сок	28,00
				100		фрукт	15,36
1,59	5,70	5,38	139,00			Итого	77,00

Итого за день

187,27

Лягушева Н М