

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню школьника на 14 мая 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>5 - 9 класс</u>						
5.58	6.12	19.73	156.08	200.5	Суп молочный с макаронными изделиями	20.18
6.39	10.31	9.72	157.1	50	бутерброд с сыром (хлеб пшеничный)	15.40
2.79	3.19	19.71	118.69	200	Напиток кофейный на молоке	13.15
14.76	19.62	49.16	431.87	Итого		48.73

Обед

0.72	11	3	104	100	салат из свежих огурцов	36.51
5.5	5.63	31.43	133	250	Борщ с капустой и картофелем на м.л/б	22.42
36.91	47.02	43.68	740.59	240	Рагу из птицы	51.75
5.58	2.16	40.06	195.58	80	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	5.17
0.12		12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.11
46.29	56.09	214.53	1285	Итого		117.96

Полдник

0.8	0.2	7.5	38	150	Мандарин	36.52
0.8	0.2	7.5	38	Итого		36.52

Итого за день

203.21

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>1- 4 класс</u>						

Обед

0.00	6.00	2.00	62.00	60.00	салат из свежих огурцов	21.80
4.40	4.50	25.14	106.4	200	Борщ с капустой и картофелем на м.л/б	17.82
36.91	47.02	43.68	740.59	240	Рагу из птицы	51.75
4.00	0.00	25.00	125	60	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	4.40
0.12		12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.11
45.86	58.01	107.66	1082.8	Итого		97.88

Полдник

					Яблоко	30.00
5	0	0	0	Итого за день		127.88

Зав. столовой



Станкевич С.М.