

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню 13 мая 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

6.55	8.33	35.09	241.11	200.5	каша Дружба	21.55
0.55	1.63	29.88	145	50	Хлеб пшеничный,	4.40
3.98	3.93	25.95	153.92	200	напиток какао	13.80
11.08	13.89	90.92	540.03		Итого	39.75

Обед

3	11	11	157	100	Салат картофельный с зелѐным горошком	18.01
4.84	4.52	29.04	108.79	250	Суп картофельный с бобовыми на мк.\б	18.95
18.96	16.77	59.04	474.07	330	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	54.85
5.58	2.16	40.06	195.58	80	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	6.60
1.36		29.02	116.19	200	кисель	5.10
33.78	34.83	167.92	1052		Итого	103.51

Полдник

7.5	11.8	74.9	417.1	50	Печенье	14.50
2	0.2	5.8	36	200	Сок	26.00
9.5	12	80.7	453.1		Итого	40.50

Итого за день 183.76

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1- 4 класс

Обед

2.00	7.00	6.00	94.00	60.00	Салат картофельный с зелѐным горошком	12.64
4.60	4.10	29.00	106	200	Суп картофельный с бобовыми на мк.\б	15.40
32.00	18.38	87.00	601.81	290	котлета рыбная, рис отварной, соус томатный	48.99
4.00	0.00	25.00	125	60	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	4.40
1.36		29.02	116.2	200	кисель	5.10
43.78	29.31	176.48	1043.2		Итого	86.53

Полдник

0	0	0				

Итого за день 86.53

Зав. столовой



Станкевич С.М.