

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 13 мая 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>1-3 года</u>						
4.91	6.25	26.32	180.8	150	каша "Дружба"	17.98
4.26	6.87	6.48	104.74	40	бутерброд с сыром	13.20
2.83	2.95	19.46	115	150	какао с молоком	13.80
12	16.07	52.26	400.54	Итого		44.98

Второй завтрак

1	0.1	2.9	18	130	Сок	13.14
1	0.1	2.9	18	130		13.14

Обед

2.00	7.00	6.00	94	40	Салат картофельный с зелѐным горошком	9.34
2.9	2.72	17.42	65.27	150	суп картофельный с бобовыми на мк.\б.	13.23
11.5	10.57	30.07	294	200	рис отварной,котлета рыбная, соус томатный	42.39
7.71	2.67	53.2	273	30	хлеб пшеничный	2.40
5.57	1	44.5	100	30	хлеб ржаной	2.00
0.25	0	17	68.99	150	кисель из концентрата плодового	4.35
29.93	23.96	168.19	895.26	Итого		73.71

Полдник

1	0.2	20.02	92	60	Ватрушка с повидлом	16.02
0.8	0.2	7.5	38	150	Мандарин	32.00
0.09		9.3	36.48	150	чай с лимоном	3.89
1.89	0.4	36.82	166.48	Итого		51.91

Итого за день

183.74

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>3-7 лет</u>						
6.55	8.33	35.09	241.11	200	каша "Дружба"	21.52
4.26	6.87	6.48	104.74	40	бутерброд с сыром	13.20
3.77	3.93	25.95	153.92	200	какао с молоком	13.80
14.58	19.13	67.52	499.77	Итого		48.52

Второй завтрак

1	0.1	2.9	18	130	Сок	13.14
1	0.1	2.9	18	130		13.14

Обед

2.00	7.00	6.00	94	60	Салат картофельный с зелѐным горошком	12.64
3.87	3.62	23.23	87.03	200	суп картофельный с бобовыми на мк.\б.	15.40
12.65	11.19	34.82	297.87	230	рис отварной,котлета рыбная,соус томатный	47.67
7.71	2.67	53.20	273	30	хлеб пшеничный	2.40
5.57	1.00	44.50	100	30	хлеб ржаной	2.00
0.25	0.00	17.00	68.99	200	кисель из концентрата плодового	5.10
32.05	25.48	178.75	920.89	Итого		85.21

Полдник

1.00	0.20	20.02	92.00	60	Ватрушка с повидлом	16.02
0.80	0.20	7.50	38.00	150	Мандарин	32.00
0.12		12.40	48.64	200	чай с лимоном	4.51
1.92	0.40	39.92	178.64	Итого		52.53

Итого за день

199.40

Станкевич С.М.