

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

**меню детского сада на 08 мая 2026**

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

1-3 года

|      |       |       |        |     |                    |       |
|------|-------|-------|--------|-----|--------------------|-------|
| 5.42 | 5     | 29.66 | 185.15 | 150 | каша ячневая       | 15.85 |
| 0.55 | 9.69  | 6.6   | 117.86 | 40  | бутерброд с маслом | 17.60 |
| 2.83 | 2.95  | 19.46 | 115    | 150 | какао с молоком    | 12.50 |
| 8.8  | 17.64 | 55.72 | 418.01 |     | Итого              | 45.95 |

Второй завтрак

|   |   |   |   |     |     |       |
|---|---|---|---|-----|-----|-------|
|   |   |   |   | 120 | Сок | 12.28 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 120 |     | 12.28 |

Обед

|      |      |      |    |     |                                                                 |       |
|------|------|------|----|-----|-----------------------------------------------------------------|-------|
| 2.00 | 7.00 | 6.00 | 88 | 40  | Сельдь с гарниром                                               | 14.34 |
|      |      |      |    | 150 | Рассольник Ленинградский                                        | 19.08 |
|      |      |      |    | 200 | макаронные изделия отварные, тефтели из говядины, соус томатный | 56.12 |
|      |      |      |    | 30  | хлеб пшеничный                                                  | 2.40  |
|      |      |      |    | 30  | хлеб ржаной                                                     | 2.00  |
|      |      |      |    | 150 | компот из сухофруктов                                           | 4.50  |
|      |      |      |    |     | Итого                                                           | 98.44 |

Полдник

|  |  |  |  |     |                      |       |
|--|--|--|--|-----|----------------------|-------|
|  |  |  |  | 60  | Шанежка картофельная | 17.02 |
|  |  |  |  | 150 | Чай с лимоном        | 3.29  |
|  |  |  |  | 150 | Яблоки свежие        | 34.88 |

7.16 7.32 63.34 324.48

Итого 55.19

Итого за день

211.86

Зав столовой

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

3-7 лет

|       |       |       |        |     |                    |       |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------|-------|
| 7.23  | 6.67  | 39.54 | 246.87 | 200 | каша ячневая       | 20.42 |
| 0.55  | 9.69  | 6.6   | 117.86 | 40  | бутерброд с маслом | 17.60 |
| 3.77  | 3.93  | 25.95 | 153.92 | 200 | какао с молоком    | 14.20 |
| 11.55 | 20.29 | 72.09 | 518.65 |     | Итого              | 52.22 |

Второй завтрак

|   |   |   |   |     |     |       |
|---|---|---|---|-----|-----|-------|
|   |   |   |   | 120 | Сок | 12.28 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 120 |     | 12.28 |

Обед

|       |       |       |        |     |                                                             |        |
|-------|-------|-------|--------|-----|-------------------------------------------------------------|--------|
| 3.00  | 8.00  | 7.00  | 109    | 60  | Сельдь с гарниром                                           | 16.04  |
| 6.02  | 9.54  | 38.25 | 127.68 | 200 | Рассольник Ленинградский                                    | 23.51  |
| 22.09 | 21.35 | 69.71 | 509.04 | 230 | макаронные изделия отварные, тефтели говяжьи, соус томатный | 59.45  |
| 7.71  | 2.67  | 53.20 | 273    | 30  | хлеб пшеничный                                              | 2.40   |
| 5.57  | 1.00  | 44.50 | 100    | 30  | хлеб ржаной                                                 | 2.00   |
| 0.33  | 0.00  | 22.66 | 91.98  | 200 | компот из сухофруктов                                       | 6.23   |
|       |       |       |        |     | Итого                                                       | 109.63 |

Полдник

|      |      |       |        |     |                      |       |
|------|------|-------|--------|-----|----------------------|-------|
| 7.00 | 4.00 | 39.00 | 227.00 | 60  | Шанежка картофельная | 17.02 |
| 0.12 | 3.31 | 12.04 | 48.64  | 200 | Чай с лимоном        | 4.19  |
| 0.07 | 0.01 | 15.31 |        | 200 | Яблоки свежие        | 34.88 |

7.19 7.32 66.35 336.64

Итого 56.09

Итого за день

230.22

Станкевич С.М.

