

Утверждаю: _____



Л.Р. Римша

меню детского сада на 06 мая 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

3.84	4.97	24.46	184.63	150	каша рисовая молочная жидкая	18.05
0.9	0.98	17.93	86.89	30	хлеб пшеничный	2.20
2.09	2.39	14.78	89.02	150	напиток кофейный	11.98
6.83	8.34	57.17	360.54		Итого	32.23

Второй завтрак

				130	Сок	12.32
0	0	0	0	130		12.32

Обед

0.00	5.00	6.00	76	40	салат из белокачанной капусты с морковью	5.05
				150	суп картофельный с рыбой	19.67
				200	тефтели из говядины, пюре картофельное, соус томатный	67.11
				30	хлеб пшеничный	2.40
				30	хлеб ржаной	2.00
				150	Компот из сухофруктов	5.45

Итого 101.68

Полдник

				63	Омлет натуральный	19.22
				150	Чай с лимоном	4.02
				150	Фрукт	36.23

1.27 5.31 23.33 144.76

Итого 59.47

Итого за день

205.70

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

6.2	8.05	31.09	222	200	каша рисовая молочная жидкая	22.62
0.9	0.98	17.93	86.89	30	хлеб пшеничный	2.20
3.77	3.93	25.95	153.92	200	напиток кофейный	14.20
10.87	12.96	74.97	462.81		Итого	39.02

Второй завтрак

				130	Сок	12.32
0	0	0	0	130		12.32

Обед

0.00	6.00	7.00	85	60	салат из белокачанной капусты с морковью	6.30
10.57	3.29	5.36	92.99	200	суп картофельный с рыбой	23.81
12.09	19.88	31.20	352.05	230	тефтели из говядины, картофельное пюре, соус томатный	83.34
7.71	2.67	53.20	273	30	хлеб пшеничный	2.40
5.57	1.00	44.50	100	30	хлеб ржаной	2.00
0.33	0.00	22.66	91.98	200	Компот из сухофруктов	6.23

Итого 124.08

Полдник

0.98	5.13	4.34	65.81	63	Омлет натуральный	19.22
0.12	0.00	12.04	48.64	200	Чай с лимоном	4.51
0.40	0.30	10.30		150	Фрукт	36.23

1.50 5.43 26.68 161.45

Итого 59.96

Итого за день

235.38

Станкевич С.М.

