

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 05 мая 2026

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

|      |       |       |        |                 |                                |       |
|------|-------|-------|--------|-----------------|--------------------------------|-------|
|      |       |       |        | <u>1-3 года</u> |                                |       |
| 5.96 | 6.17  | 31.09 | 184.93 | 150             | каша гречневая молочная жидкая | 17.03 |
| 0.95 | 4     | 20.6  | 123.6  | 40              | бутерброд с повидлом           | 4.89  |
| 2.83 | 2.95  | 19.46 | 115.44 | 150             | какао с молоком                | 11.25 |
| 9.74 | 13.12 | 71.15 | 423.97 | Итого           |                                | 33.17 |

Второй завтрак

|   |   |   |   |     |     |       |
|---|---|---|---|-----|-----|-------|
|   |   |   |   | 130 | Сок | 12.30 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 130 |     | 12.30 |

Обед

|       |      |      |       |     |                                             |       |
|-------|------|------|-------|-----|---------------------------------------------|-------|
| 0.51  | 5.40 | 3.82 | 69.48 | 40  | Винегрет овощной                            | 9.34  |
|       |      |      |       | 150 | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 16.54 |
|       |      |      |       | 210 | Птица отварная, рис отварной, соус томатный | 50.23 |
|       |      |      |       | 30  | хлеб пшеничный                              | 2.40  |
|       |      |      |       | 30  | хлеб ржаной                                 | 2.00  |
|       |      |      |       | 150 | Кисель                                      | 4.32  |
| Итого |      |      |       |     |                                             | 84.83 |

Полдник

|      |      |       |        |       |                           |       |
|------|------|-------|--------|-------|---------------------------|-------|
|      |      |       |        | 80    | Салат из свежих помидоров | 23.87 |
|      |      |       |        | 150   | Чай с лимоном             | 4.03  |
|      |      |       |        | 40    | Пряник                    | 13.20 |
| 1.29 | 7.64 | 21.41 | 163.75 | Итого |                           | 41.10 |

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

|       |       |       |        |                |                                |       |
|-------|-------|-------|--------|----------------|--------------------------------|-------|
|       |       |       |        | <u>3-7 лет</u> |                                |       |
| 7.94  | 8.21  | 35.13 | 246.17 | 200            | каша гречневая молочная жидкая | 20.46 |
| 0.95  | 4     | 20.6  | 123.6  | 40             | бутерброд с повидлом           | 5.85  |
| 3.77  | 3.93  | 25.95 | 153.92 | 200            | какао с молоком                | 14.85 |
| 12.66 | 16.14 | 81.68 | 523.69 | Итого          |                                | 41.16 |

Второй завтрак

|   |   |   |   |     |     |       |
|---|---|---|---|-----|-----|-------|
|   |   |   |   | 130 | Сок | 12.30 |
| 0 | 0 | 0 | 0 | 130 |     | 12.30 |

Обед

|       |       |       |        |     |                                             |        |
|-------|-------|-------|--------|-----|---------------------------------------------|--------|
| 0.76  | 6.08  | 4.99  | 77.56  | 60  | Винегрет овощной                            | 13.50  |
| 4.26  | 2.79  | 29.75 | 107.27 | 200 | Суп картофельный с макаронными изделиями    | 19.45  |
| 24.35 | 26.33 | 37.31 | 489.36 | 240 | Птица отварная, рис отварной, соус томатный | 66.39  |
| 7.71  | 2.67  | 53.20 | 273    | 30  | хлеб пшеничный                              | 2.40   |
| 5.57  | 1.00  | 44.50 | 100    | 30  | хлеб ржаной                                 | 2.00   |
| 1.36  | 0.00  | 29.02 | 116.19 | 150 | Кисель                                      | 5.03   |
| Итого |       |       |        |     |                                             | 108.77 |

Полдник

|      |       |       |        |       |                           |       |
|------|-------|-------|--------|-------|---------------------------|-------|
| 1.00 | 10.16 | 2.30  | 113.93 | 100   | Салат из свежих помидоров | 32.30 |
| 0.09 | 0.00  | 0.00  | 36.48  | 200   | Чай с лимоном             | 4.51  |
| 0.40 | 0.30  | 10.30 |        | 40    | Пряник                    | 13.20 |
| 1.49 | 10.46 | 12.60 | 197.41 | Итого |                           | 50.01 |

Зав столовой



Станкевич С.М.