

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 30 апреля 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

				<u>1-3 года</u>		
4,19	4,59	14,8	117,06	150	Суп молочный с макаронными изделиями	17,12
4,26	6,87	6,48	104,74	40	бутерброд с сыром	15,40
2,09	2,39	14,78	89,02	150	Напиток кофейный	11,34
10,54	13,85	36,06	310,82	Итого		43,86

Второй завтрак

1	0,1	2,9	18	130	Сок	13,14
1	0,1	2,9	18	130		13,14

Обед

0,31	6,00	1,23	53,1	40	Салат из свежих огурцов	17,35
3,3	3,38	18,86	79,8	150	Борщ с капустой и картофелем	15,11
23,07	29,39	27,3	462,87	150	Рагу из птицы	31,05
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	2,40
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	2,00
0,09	0	9,03	36,48	150	Чай с сахаром	1,84
40,05	42,44	154,12	1005,3	Итого		69,75

Полдник

4,71	3,67	35,3	193	60	Сдоба обыкновенная	10,12
0,8	0,2	7,5	38	150	Мандарин	30,00
0,09		9,3	36,48	150	чай с лимоном	4,02
5,6	3,87	52,1	267,48	Итого		44,14

Итого за день

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

				<u>3-7 лет</u>		
6,55	8,33	35,09	241,11	200	Суп молочный с макаронными изделиями	20,18
4,26	6,87	6,48	104,74	40	бутерброд с сыром	15,40
2,79	3,19	19,71	118,69	200	Напиток кофейный	13,15
13,6	18,39	61,28	464,54	Итого		48,73

Второй завтрак

1	0,1	2,9	18	130	Сок	13,14
1	0,1	2,9	18	130		13,14

Обед

0,43	6,49	1,80	62,16	60	Салат из свежих огурцов	21,80
4,40	4,50	25,14	106,4	200	Борщ с капустой и картофелем	17,40
27,68	35,26	32,76	555,84	180	Рагу из птицы	37,02
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	2,40
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	2,00
0,12	0,00	12,04	48,64	200	Чай с сахаром	2,11
45,91	49,92	169,44	1146,04	Итого		82,73

Полдник

4,71	3,67	35,30	193,00	60	Сдоба обыкновенная	10,12
0,80	0,20	7,50	38,00	150	Мандарин	30,00
0,12		12,40	48,64	200	чай с лимоном	4,51
5,63	3,87	55,20	279,64	Итого		44,63

Итого за день

Станкевич С.М.

