

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 28 апреля 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

				<u>1-3 года</u>		
5,5	5	26	170	150	каша пшени́нная молочная жидкая	17,67
0,95	4	20,6	123,6	40	бу́терброд с повидлом	7,07
2,09	2,39	14,78	89,01	150	напиток кофейный	10,89
8,54	11,39	61,38	382,61	Итого		35,63

Второй завтрак

1	0,1	2,9	18	130	Сок	13,14
1	0,1	2,9	18	130		13,14

Обед

0,00	5,00	4,00	6	40	Винегрет овощной	7,67
3,98	5,03	12,77	110,69	150	суп картофельный с рыбными консервами	15,34
11,65	15,59	23,57	286,02	200	Котлета,картофельное пюре,соус томатный	73,21
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	2,00
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,70
0,09	0	9,03	36,48	150	Чай с сахаром	1,72
29	29,29	147,07	812,19	Итого		101,64

Полдник

2	4	17	112	83	Макароны с сыром	16,12
2,28	0,24	14,76	38	30	Хлеб пшеничный	1,80
0,09	0	9,03	36,5	150	чай с лимоном	3,89
4,37	4,24	40,79	186,5	Итого		21,81

Итого за день

172,22

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

				<u>3-7 лет</u>		
6,2	8,05	31,09	222	200	каша пшени́нная молочная жидкая	20,42
0,95	4	20,6	123,6	40	бу́терброд с повидлом	7,07
2,79	13,19	19,71	118,69	200	напиток кофейный	13,15
9,94	25,24	71,4	464,29	Итого		40,64

Второй завтрак

1	0,1	2,9	18	130	Сок	13,14
1	0,1	2,9	18	130		13,14

Обед

1,00	6,00	5,00	78	60	Винегрет овощной	10,79
5,30	6,70	17,02	147,58	200	Суп картофельный с рыбными консервами	18,56
13,61	18,07	27,50	332,7	230	Котлета, картофельное пюре, томатный соус	86,60
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	2,40
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	2,00
0,12	0,00	12,04	48,64	200	Чай с сахаром	2,11
33,31	34,44	159,26	979,92	Итого		122,46

Полдник

3,00	5,00	19,00	146,00	103	Макаронны с сыром	18,51
2,28	0,24	14,76	38,00	30	Хлеб пшеничный	2,20
0,12	0,00	12,04	48,64	200	чай с лимоном	4,51
5,40	5,24	45,80	232,64	Итого		25,22

Итого за день

201,46

Станкевич С.М.

