

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню школьника на 28 апреля 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс						
6,04	7,27	34,29	227,16	200,5	каша пшённная молочная жидкая	20,42
0,9	0,98	17,93	86,89	40	хлеб пшеничный с повидлом	7,07
2,79	3,19	19,71	118,69	200	напиток кофейный на молоке	13,15
9,73	11,44	71,93	432,74			40,64

Обед

1	10	8	129	100	Винегрет овощной	17,92
6,62	8,31	21,28	184,48	250	суп картофельный с рыбными консервами	25,23
19,25	31,2	52,16	564	330	котлета , пюре картофельное, соус томатный	108,08
4,78	1,96	35,86	174	60	хлеб пшеничный	6,30
0,12	0	12,04	48,64	200	Чай	2,11
31,77	51,47	129,00	1100		Итого	159,64

Полдник

4,8	2,8	77,8	335,8	40	Вафли	19,20
2	0,2	5,8	36	200	сок	26,00
6,8	3	83,6	371,8		Итого	45,20

Итого за день

245,48

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1 - 4 класс						

Обед

1,00	6,00	7,00	78,00	60,00	Винегрет овощной	12,60
6,62	8,31	21,28	184,48	200	Суп картофельный с рыбными консервами	18,56
17,00	29,00	47,00	522	300	котлета , пюре картофельное, соус томатный	98,84
4,78	1,96	35,86	174	60	хлеб пшеничный	4,40
0,12	0,00	12,04	48,64	200	Чай	2,11
29,52	45,27	121,18	1007,1		Итого	136,51

Полдник

0	0	0				

Итого за день

136,51

Зав столовой



Станкевич С.М.