

Утверждаю: И.О. Директора школы

 Гилева

меню школьника на 27 апреля 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6.2	8.05	31.09	222	200.5	каша манная молочная	13.27
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.52
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.33

11.67 27.08 67.3 559 **Итого** 36.12

Обед

2.2	3	8	68	100	салат из моркови и яблок	8.66
6.22	8.21	18.39	171	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	20.84
19.25	25.11	37.72	463	310	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	68.08
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	1.82
0.18	0.04	15.2	59	200	чай с лимоном	3.84

30.13 36.60 93.89 1074 **Итого** 103.24

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00

3.35 0.35 20.05 100 **Итого** 26.00

Итого за день

165.36

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

6.2	8.05	31.09	222	200/5	каша манная молочная	13.27
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.52
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.33

11.67 27.08 67.3 559 **Итого** 36.12

Обед

2.20	3.00	8.00	68.00	100.00	салат из моркови и яблок	8.66
6.22	8.21	18.39	171	250	суп картофельный с крупой и рыбными консервами	20.84
18.62	23.90	33.07	431	270	котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный	60.58
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	1.82
0.18	0.04	15.20	59	200	чай с лимоном	3.84

29.50 35.39 89.24 800 **Итого** 95.74

Полдник

0 0 0 0 **Итого** 0.00

Итого за день

131.86

Зав.производством  Anfalova E.A.