

Утверждаю: И.О. Директора школы
Г.А. Гилева

меню школьника на 24 апреля 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс						
7.94	8.21	35.13	246	200.5	каша гречневая молочная	13.51
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.52
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.19
13.41	27.24	71.34	583	Итого		36.22

Обед

0.9	15.8	2.6	156	100	салат из свежих огурцов и помидор	24.73
4.43	6.49	28.02	125	250	суп из овощей	21.96
39.93	47.71	49.1	782	310	печень по-строгановски, макароны отварные	58.54
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	1.97
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.11
47.66	70.24	106.34	1074	Итого		109.31

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	яблоко	41.31
2.6	0.8	20.5	103	Итого		41.31

Итого за день

186.84

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс						
7.94	8.21	35.13	246	200/5	каша гречневая молочная	13.51
1.7	15.1	10.26	183	30	бутерброд с маслом	16.52
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.19
13.41	27.24	71.34	583	Итого		36.22

Обед

0.90	15.80	2.60	156.00	100.00	салат из свежих огурцов и помидор	24.73
4.43	6.49	28.02	125	250	суп из овощей	21.96
32.17	38.39	40.70	634	270	печень по-строгановски, макароны отварные	55.67
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	1.97
0.12	0.00	12.04	49	200	чай	2.11
39.90	60.92	97.94	1035	Итого		106.44

Полдник

2.00	0.20	5.80	36.00	200.00	яблоко	41.31
2	0.2	5.8	36	Итого		41.31

Итого за день

183.97

11.82

Зав. производством  Anfalova E.A.