

Утверждаю: И.О. Директора школы  
Г.А. Гилева

меню школьника на 22 апреля 2026 года

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

| <u>5 - 9 класс</u> |      |       |     |       |                 |       |
|--------------------|------|-------|-----|-------|-----------------|-------|
| 6.55               | 8.33 | 35.09 | 241 | 200.5 | каша Дружба     | 6.46  |
| 2.28               | 0.24 | 14.58 | 71  | 30    | хлеб пшеничный  | 2.52  |
| 3.77               | 3.93 | 25.95 | 154 | 200   | какао с молоком | 6.19  |
| 12.6               | 12.5 | 75.62 | 466 | Итого |                 | 15.17 |

Обед

|       |       |        |      |       |                                             |       |
|-------|-------|--------|------|-------|---------------------------------------------|-------|
| 3.04  | 11.38 | 10.76  | 157  | 100   | салат картофельный с зеленым горошком       | 12.06 |
| 3.87  | 3.62  | 23.23  | 87   | 250   | суп картофельный с бобовыми                 | 15.67 |
| 7.77  | 10.1  | 58.97  | 362  | 310   | котлета рыбная, рис отварной, соус томатный | 46.25 |
| 2.28  | 0.24  | 14.58  | 71   | 60    | хлеб пшеничный                              | 2.10  |
| 1.36  | 0     | 29.06  | 117  | 200   | кисель                                      | 5.10  |
| 18.32 | 25.34 | 136.60 | 1074 | Итого |                                             | 81.18 |

Полдник

|     |     |      |     |       |     |       |
|-----|-----|------|-----|-------|-----|-------|
| 2   | 0.2 | 5.8  | 36  | 200   | сок | 26.00 |
| 2.6 | 0.8 | 20.5 | 103 | Итого |     | 26.00 |

Итого за день

122.35

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

| <u>3 - 4 класс</u> |      |       |     |       |                 |       |
|--------------------|------|-------|-----|-------|-----------------|-------|
| 6.55               | 8.33 | 35.09 | 241 | 200/5 | каша Дружба     | 6.46  |
| 2.28               | 0.24 | 14.58 | 71  | 30    | хлеб пшеничный  | 2.52  |
| 3.77               | 3.93 | 25.95 | 154 | 200   | какао с молоком | 6.19  |
| 12.6               | 12.5 | 75.62 | 466 | Итого |                 | 15.17 |

Обед

|       |       |        |        |        |                                             |       |
|-------|-------|--------|--------|--------|---------------------------------------------|-------|
| 3.04  | 11.38 | 10.76  | 157.00 | 100.00 | салат картофельный с зеленым горошком       | 12.06 |
| 3.87  | 3.62  | 23.23  | 87     | 250    | суп картофельный с бобовыми                 | 15.67 |
| 6.51  | 8.53  | 49.11  | 303    | 270    | котлета рыбная, рис отварной, соус томатный | 41.25 |
| 2.28  | 0.24  | 14.58  | 71     | 30     | хлеб пшеничный                              | 2.10  |
| 1.36  | 0.00  | 29.06  | 117    | 200    | кисель                                      | 5.10  |
| 17.06 | 23.77 | 126.74 | 735    | Итого  |                                             | 76.18 |

Полдник

|   |   |   |   |       |  |      |
|---|---|---|---|-------|--|------|
| 0 | 0 | 0 | 0 | Итого |  | 0.00 |
|---|---|---|---|-------|--|------|

Итого за день

91.35

За производство  Анфалова Е.А.