

Утверждаю:  И.О. Директора школы
Т.А. Гилева

меню детского сада на 22 апреля 2026г

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

3,16	5,09	13,17	150	каша пшеница и риса молочная жидкая "дружба"	19,10
0,9	0,98	17,93	86,89	30 хлеб пшеничный	2,04
3,77	3,93	25,95	153	180 какао с молоком	14,57

7,83 10 57,05 389,89 Итого 35,71

Обед

1,87	3,11	10,89	790	180 суп картофельный с бобовыми на мкб	14,41
112,79	15,21	33,71	327	200 рис отварной, котлета рыбная, соус томатный	41,35
0	0	0,01	0	30 хлеб пшеничный	2,72
5,57	1	44,5	100	30 хлеб ржаной	2,70
1,36	0	29,02	116	180 кисель из концентрата плодового или ягодного	4,68

121,59 19,32 118,13 1333 Итого 65,86

Полдник

1	0,2	20,02	92	200 сок	14,00
0,57	0,57	14,01	152	160 фрукт	31,53
8	5	6	109	120 запеканка из творога	20,03
0,07	0,01	15,31	61	180 чай с лимоном	3,64

9,64 5,78 55,34 414 Итого 37,67

Итого за день 139,24

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

3,16	5,09	13,17	150	150 каша пшеница и риса молочная жидкая "дружба"	19,10
0,9	0,98	17,93	86,89	30 хлеб пшеничный	2,04
3,77	3,93	25,95	153	180 какао с молоком	14,57

7,83 10 57,05 389,89 Итого 40,24

Обед

1,87	3,11	10,89	790	180 суп картофельный с бобовыми на мкб	14,41
15,63	15,21	34,57	354	230 рис отварной, котлета рыбная, соус томатный	44,62
0,00	0,00	0,01	0	30 хлеб пшеничный	2,72
5,57	1,00	44,50	100	30 хлеб ржаной	2,70
1,36	0,00	29,02	116	180 кисель из концентрата плодового или ягодного	4,68

24,43 19,32 118,99 1360 Итого 69,13

Полдник

1,00	0,20	20,02	92,00	60 сок	14,00
0,57	0,57	14,01	152,00	160 фрукт	31,53
8,00	5,00	0,00	109,00	120 запеканка из творога	20,03
0,07	0,01	15,31	61	180 чай с лимоном	3,64

9,64 5,78 49,34 414,00 Итого 37,67

Итого за день 147,04

 Актуева И.И.