

Утверждаю: И.О. Директора школы
Г.А. Гилева

Меню школьника на 20 апреля 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6.2	8.05	31.09	222	200.5	каша манная молочная	13.27
0.55	9.69	6.6	117.86	30/10.	бутерброд с маслом	16.52
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.47
10.52	21.67	63.64	493.86		Итого	36.26

Обед

1.64	10.08	9.66	135	100	салат из белокачанной капусты с морковью	10.39
4.81	8.37	15.43	150.59	250	суп крестьянский с крупой на кур буль.	18.66
28.65	29.21	62.18	626.18	310	кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	58.03
2.79	1.08	20.03	97.79	60	хлеб пшеничный /хлеб пшеничный	2.11
0.33	0	22.66	92	200	компот из плодов или ягод сушеных	4.28
38.22	48.74	129.96	1074		Итого	93.47

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00
2	0.2	5.8	36		Итого	26.00

Итого за день

155.73

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

6.2	8.05	31.09	222	200.5	каша манная молочная	13.27
0.55	9.69	6.6	117.86	30/10.	бутерброд с маслом	16.52
3.77	3.93	25.95	154	200	какао с молоком	6.47
10.52	21.67	63.64	493.86		Итого	36.26

Обед

1.64	10.08	9.66	135.00	100.00	салат из белокачанной капусты с морковью	10.39
4.81	8.37	15.43	150.59	250	суп крестьянский с крупой на кур буль.	18.66
30.00	30.00	81.00	714	270	кнели из говядины, каша гречневая рассыпчатая, соус томатный	51.30
2.79	1.08	20.03	97.79	30	хлеб пшеничный /хлеб пшеничный	2.11
0.33	0.00	22.66	92	200	компот из плодов или ягод сушеных	4.28
39.57	49.53	148.78	1189.38		Итого	86.74

Полдник

0	0	0	0		Итого	0.00
0	0	0	0		Итого	0.00

Итого за день

123.00

Зав.производством  Anfalova E.A.