

Утверждено:  И.О. Директора школы  
Г.А. Гилева

меню детского сада на 20 апреля 2026г

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

1-3 года

|       |       |       |        |     |                    |       |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------|-------|
| 6,2   | 8,05  | 31,09 | 221    | 150 | каша манная        | 21,25 |
| 0,55  | 9,69  | 6,6   | 117,86 | 40  | бутерброд с маслом | 16,34 |
| 3,77  | 3,93  | 25,95 | 153    | 180 | какао с молоком    | 16,37 |
| 10,52 | 21,67 | 63,64 | 491,86 |     | Итого              | 53,96 |

Обед

|       |       |        |     |     |                                                          |       |
|-------|-------|--------|-----|-----|----------------------------------------------------------|-------|
| 1,85  | 6,19  | 12,34  | 12  | 180 | суп крестьянский с крупой                                | 14,26 |
| 16,74 | 18,87 | 32,99  | 371 | 110 | каша гречневая рассыпчатая, кнели говяжьи, соус томатный | 39,50 |
| 7,71  | 2,67  | 53,2   | 273 | 30  | хлеб пшеничный                                           | 2,34  |
| 5,57  | 1     | 44,5   | 100 | 30  | хлеб ржаной                                              | 0,00  |
| 0,52  | 0     | 13,48  | 54  | 180 | компот из сухофруктов                                    | 4,37  |
| 32,39 | 28,73 | 156,51 | 810 |     | Итого                                                    | 60,47 |

Полдник

|      |      |       |        |     |                    |       |
|------|------|-------|--------|-----|--------------------|-------|
| 1,68 | 8,08 | 7,44  | 70,02  | 80  | салат из моркови   | 13,99 |
| 1    | 0,2  | 20,02 | 92     | 100 | сок                | 13,00 |
| 4,61 | 4,41 | 35,3  | 199    | 60  | булочка "веснушка" | 5,10  |
| 0,8  | 0,2  | 0     | 10,836 | 100 | мандарин           | 28,56 |
| 1    | 0,2  | 20,02 | 92     | 200 | сок                |       |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61     | 180 | чай с лимоном      | 3,64  |
| 7,36 | 12,7 | 78,07 | 422,02 |     | Итого              | 64,29 |

Итого за день

178,72

Зав. производством

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

3-7 лет

|       |       |       |        |     |                    |       |
|-------|-------|-------|--------|-----|--------------------|-------|
| 6,2   | 8,05  | 31,09 | 221    | 150 | каша манная        | 21,25 |
| 0,55  | 9,69  | 6,6   | 117,86 | 40  | бутерброд с маслом | 16,34 |
| 3,77  | 3,93  | 25,95 | 153    | 180 | какао с молоком    | 16,37 |
| 10,52 | 21,67 | 63,64 | 491,86 |     | Итого              | 53,96 |

Обед

|       |       |        |     |     |                                                          |       |
|-------|-------|--------|-----|-----|----------------------------------------------------------|-------|
| 1,85  | 6,19  | 12,34  | 12  | 180 | суп крестьянский с крупой                                | 14,26 |
| 18,47 | 21,03 | 33,65  | 400 | 230 | каша гречневая рассыпчатая, кнели говяжьи, соус томатный | 44,41 |
| 7,71  | 2,67  | 53,20  | 273 | 30  | хлеб пшеничный                                           | 2,34  |
| 5,57  | 1,00  | 44,50  | 100 | 30  | хлеб ржаной                                              | 0,00  |
| 1,04  | 0,00  | 26,96  | 108 | 180 | компот из сухофруктов                                    | 4,37  |
| 34,64 | 30,89 | 170,65 | 893 |     | Итого                                                    | 65,38 |

Полдник

|      |      |       |        |       |                    |       |
|------|------|-------|--------|-------|--------------------|-------|
| 0,86 | 7,10 | 2,61  | 77,00  | 80,00 | салат из моркови   | 13,99 |
| 1,00 | 0,20 | 20,02 | 92,00  | 60    | сок                | 13,00 |
| 7,71 | 2,67 | 53,20 | 273,00 | 60    | булочка "веснушка" | 5,10  |
| 0,41 | 0,41 | 10,09 | 45     | 100   | мандарин           | 28,56 |
| 1    | 0,2  | 20,02 | 92     | 200   | сок                |       |
| 0,07 | 0,01 | 15,31 | 61     | 180   | чай с лимоном      | 3,64  |
| 9,64 | 9,98 | 91,14 | 503,00 |       | Итого              | 64,29 |

Итого за день

183,63

 Антропова Н.М.