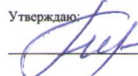


Утверждаю:  И.О. Директора школы
Т.А. Гилева

меню детского сада на 17 апреля 2026г

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

7,23	6,67	39,84	246	150	каша ячневая	19,14
0,55	6,69	6,6	117,66	42	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	14,57

11,55 17,29 72,09 516,66

Итого 49,75

Обед

4,01	9,04	25,89	120	180	рассольник ленинградский	36,68
13,93	16,26	26,72	285	200	тефтели из говядины паровые, макароны с соусом томатным	41,52
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	5,88
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,52	0	13,48	54	180	компот из сухофруктов	4,37

24,03 26,3 110,6 559

Итого 90,03

Полдник

20,5	11,5	66	470	60	вафли	28,80
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	1,56
0,41	0,2	20,2	90	200	сок	14,00
0,8	0,41	10,09	45	100	яблоко	20,04

11,92 91,4 576

Итого 64,40

Итого за день

204,18

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

7,23	6,67	39,54	246	150	каша ячневая	19,14
0,55	6,69	6,6	117,66	42	бутерброд с маслом	16,04
3,77	3,93	25,95	153	180	какао с молоком	14,57

11,55 17,29 72,09 516,66

Итого 49,75

Обед

4,01	9,04	25,89	120	180	рассольник ленинградский	36,68
16,69	19,23	33,86	373	230	тефтели из говядины паровые, макароны с соусом томатным	45,01
0,00	0,00	0,01	0	30	хлеб пшеничный	5,88
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
1,04	0,00	26,96	108	180	компот из сухофруктов	4,37

27,31 29,27 131,22 701

Итого 93,52

Полдник

20,50	11,50	66,00	470,00	60	вафли	28,80
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимоном	1,56
0,41	0,2	20,2	90	200	сок	14,00
0,41	0,41	10,09	45	100	яблоко	20,04

20,98 11,92 76,09 576,00

Итого 64,40

Итого за день

207,67

 Антусева Н М