

Утверждаю: И.О. Директора школы
Г.А. Гилева

Меню школьника на 14 апреля 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

7.94	8.21	35.13	246	200.5	каша гречневая .молочная	14.07
0.86	2.1	16.45	88	30	бутерброд с повидлом	5.19
3.77	3.97	25.95	154	200	какао с молоком	6.69
12.57	14.28	77.53	488		Итого	25.95

Обед

1.26	10.14	8.32	129	100	винегрет овощной	13.54
5.33	3.49	37.19	134	250	суп картофельный с макаронными изделиями	16.76
30.86	33.49	51.11	632	310	куры отварные, рис отварной, соус томатный	65.41
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб пшеничный	2.36
1.56	0	29.06	117	200	кисель	5.10
41.29	47.36	140.26	1074		Итого	103.17

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00
3.35	0.35	20.05	100		Итого	26.00
					Итого за день	155.12

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

7.94	8.21	35.13	246	200/5	каша гречневая .молочная	14.07
0.86	2.1	16.45	88	30	бутерброд с повидлом	5.19
3.77	3.97	25.95	154	200	какао с молоком	6.69
12.57	14.28	77.53	488		Итого	25.95

Обед

1.26	10.14	8.32	129.00	100.00	винегрет овощной	13.54
5.33	3.49	37.19	134	250	суп картофельный с макаронными изделиями	16.76
20.37	23.09	46.89	476	270	куры отварные, рис отварной, соус томатный	57.76
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб пшеничный	2.36
1.56	0.00	29.06	117	200	кисель	5.10
30.80	36.96	136.04	927		Итого	95.52

Полдник

1.35	0.15	14.25	64	141	мандарины	38.53
1.35	0.15	14.25	64		Итого	38.53
					Итого за день	160.00

Зав.производством

Анфалова Е.А.