

Утверждаю: зам. директора по УВР

Чел

Л.Р. Римша

Меню школьника на 14 апреля 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6.04	7.27	34.29	227.16	200.5	каша пшённая молочная жидкая	20.42
0.9	0.98	17.93	86.89	40	хлеб пшеничный с повидлом	7.07
2.79	3.19	19.71	118.69	200	напиток кофейный на молоке	13.15
9.73	11.44	71.93	432.74			40.64

Обед

1	10	8	129	100	Винегрет овощной	17.92
6.62	8.31	21.28	184.48	250	суп картофельный с рыбными консервами	25.23
19.25	31.2	52.16	564	330	котлета , пюре картофельное, соус томатный	108.08
4.78	1.96	35.86	174	60	хлеб пшеничный	6.30
0.12	0	12.04	48.64	200	Чай	2.11
31.77	51.47	129.00	1100		Итого	159.64

Полдник

4.8	2.8	77.8	335.8	40	Вафли	19.20
2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00
6.8	3	83.6	371.8		Итого	45.20

Итого за день

245.48

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1 - 4 класс

Обед

1.00	6.00	7.00	78.00	60.00	Винегрет овощной	12.60
6.62	8.31	21.28	184.48	200	Суп картофельный с рыбными консервами	18.56
17.00	29.00	47.00	522	300	котлета , пюре картофельное, соус томатный	98.84
4.78	1.96	35.86	174	60	хлеб пшеничный	4.40
0.12	0.00	12.04	48.64	200	Чай	2.11
29.52	45.27	121.18	1007.1		Итого	136.51

Полдник

0 0 0

Итого за день

136.51

Зав. столовой

Сев

Станкевич С.М.