

Утверждаю: И.О. Директора школы  
Гилева

меню школьника на 13 апреля 2026 года

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

|                    |       |       |     |       |                      |       |
|--------------------|-------|-------|-----|-------|----------------------|-------|
| <u>5 - 9 класс</u> |       |       |     |       |                      |       |
| 6.2                | 8.05  | 31.09 | 222 | 200.5 | каша манная молочная | 13.36 |
| 1.7                | 15.1  | 10.26 | 183 | 30    | бутерброд с маслом   | 16.52 |
| 3.77               | 3.93  | 25.95 | 154 | 200   | какао с молоком      | 6.55  |
| 11.67              | 27.08 | 67.3  | 559 | Итого |                      | 36.43 |

Обед

|       |       |       |      |       |                                                       |        |
|-------|-------|-------|------|-------|-------------------------------------------------------|--------|
| 2.2   | 3     | 8     | 68   | 100   | салат из моркови и яблок                              | 8.01   |
| 6.22  | 8.21  | 18.39 | 171  | 250   | суп картофельный с крупой и рыбными консервами        | 19.74  |
| 19.25 | 25.11 | 37.72 | 463  | 310   | котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный | 67.93  |
| 2.28  | 0.24  | 14.58 | 71   | 60    | хлеб пшеничный                                        | 2.01   |
| 0.18  | 0.04  | 15.2  | 59   | 200   | чай с лимоном                                         | 4.14   |
| 30.13 | 36.60 | 93.89 | 1074 | Итого |                                                       | 101.83 |

Полдник

|      |      |       |     |       |     |       |
|------|------|-------|-----|-------|-----|-------|
| 2    | 0.2  | 5.8   | 36  | 200   | сок | 26.00 |
| 3.35 | 0.35 | 20.05 | 100 | Итого |     | 26.00 |

Итого за день

164.26

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

|                    |       |       |     |       |                      |       |
|--------------------|-------|-------|-----|-------|----------------------|-------|
| <u>3 - 4 класс</u> |       |       |     |       |                      |       |
| 6.2                | 8.05  | 31.09 | 222 | 200/5 | каша манная молочная | 13.36 |
| 1.7                | 15.1  | 10.26 | 183 | 30    | бутерброд с маслом   | 16.52 |
| 3.77               | 3.93  | 25.95 | 154 | 200   | какао с молоком      | 6.55  |
| 11.67              | 27.08 | 67.3  | 559 | Итого |                      | 36.43 |

Обед

|       |       |       |       |        |                                                       |       |
|-------|-------|-------|-------|--------|-------------------------------------------------------|-------|
| 2.20  | 3.00  | 8.00  | 68.00 | 100.00 | салат из моркови и яблок                              | 8.01  |
| 6.22  | 8.21  | 18.39 | 171   | 250    | суп картофельный с крупой и рыбными консервами        | 19.74 |
| 18.62 | 23.90 | 33.07 | 431   | 270    | котлета из говядины, пюре картофельное, соус томатный | 60.24 |
| 2.28  | 0.24  | 14.58 | 71    | 30     | хлеб пшеничный                                        | 2.01  |
| 0.18  | 0.04  | 15.20 | 59    | 200    | чай с лимоном                                         | 4.14  |
| 29.50 | 35.39 | 89.24 | 800   | Итого  |                                                       | 94.14 |

Полдник

|   |   |   |   |       |  |      |
|---|---|---|---|-------|--|------|
|   |   |   |   |       |  |      |
| 0 | 0 | 0 | 0 | Итого |  | 0.00 |

Итого за день

130.57

Зав.производством Анфалова Е.А.