Утверждаю: И.О. Директора школы

Г.А. Гилева

меню школьника на 10 апреля 2026 года

5 - 9 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
7.94	8.21	35.13	246	***200.5***	***каша гречневая молочная***	***13.37***
1.7	15.1	10.26	183	***30***	***бутерброд с маслом***	***16.52***
3.77	3.93	25.95	154	***200***	***какао с молоком***	***6.19***
13.41	**27.24**	**71.34**	**583**		***Итого***	***36.08***
					Обед	
0.9	15.8	2.6	156	***100***	***салат изсвежих огурцов и помидор***	***27.37***
4.43	6.49	28.02	125	***250***	***суп из овощей***	***21.74***
39.93	47.71	49.1	782	***310***	***печень по-строгановски, макароны отварные***	***63.62***
2.28	0.24	14.58	71	***60***	***хлеб пшеничный***	***2.42***
0.12	0	12.04	49	***200***	***чай***	***2.11***
47.66	**70.24**	**106.34**	**1074**		***Итого***	***117.26***
					Полдник	
2	0.2	5.8	36	***200***	***сок***	***26.00***
2.6	**0.8**	**20.5**	**103**		***Итого***	***26.00***
					Итого за день	***179.34***

3 - 4 класс

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКкал			
					Завтрак	
7.94	8.21	35.13	246	***200/5***	***каша гречневая молочная***	***13.37***
1.7	15.1	10.26	183	***30***	***бутерброд с маслом***	***16.52***
3.77	3.93	25.95	154	***.200***	***какао с молоком***	***6.19***
13.41	**27.24**	**71.34**	**583**		***Итого***	***36.08***
					Обед	
0.90	**15.80**	**2.60**	**156.00**	**100.00**	**салат изсвежих огурцов и помидор**	27.37
4.43	6.49	28.02	125	***250***	***суп из овощей***	***21.74***
32.17	38.39	40.70	634	***270***	***печень по-строгановски, макароны отварные***	***60.72***
2.28	0.24	14.58	71	***30***	***хлеб пшеничный***	***2.42***
0.12	0.00	12.04	49	***200***	***чай***	***2.11***
39.90	**60.92**	**97.94**	**1035**		***Итого***	***114.36***
					Полдник	
2.00	0.20	5.80	36.00	***200.00***	***сок***	***26.00***
2	**0.2**	**5.8**	**36**		***Итого***	***26.00***
					Итого за день	***176.44***

11.82

Зав.производством Анфалова Е.А.