

Утверждаю: И.О. Директора школы
Г.А. Гилева

меню школьника на 09 апреля 2026 года

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5.58	6.12	19.73	156	200.5	суп молочный с макаронными изделиями	10.46
4.26	6.86	6.48	105	30	бутерброд с сыром	16.50
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	6.75

12.63 16.17 45.92 380 Итого 33.71

Обед

0.72	10.08	3	104	100	салат из свежих огурцов	26.76
4.4	4.5	25.14	106	250	борщ с капустой и картофелем	22.51
15.3	19.6	16.93	308	310	рагу из птицы	48.10
2.28	0.24	14.58	71	60	хлеб	2.61
0.12	0	12.04	49	200	чай	2.15

22.82 34.42 71.69 1074 Итого 102.13

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00
---	-----	-----	----	-----	-----	-------

2 0.2 5.8 36 Итого 26.00

Итого за день 161.84

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3 - 4 класс

5.58	6.12	19.73	156	200/5	суп молочный с макаронными изделиями	10.46
4.26	6.86	6.48	105	30	бутерброд с сыром	16.50
2.79	3.19	19.71	119	200	напиток кофейный	6.75

12.63 16.17 45.92 380 Итого 33.71

Обед

0.72	10.08	3.00	104.00	100.00	салат из свежих огурцов	26.76
4.40	4.50	25.14	106	250	борщ с капустой и картофелем	22.51
15.30	19.60	16.93	308	270	рагу из птицы	48.10
2.28	0.24	14.58	71	30	хлеб	2.61
0.12	0.00	12.04	49	200	чай	2.15

22.82 34.42 71.69 638 Итого 102.13

Полдник

2	0.2	5.8	36	200	сок	26.00
---	-----	-----	----	-----	-----	-------

2 0.2 5.8 36 Итого 26.00

Итого за день 161.84

Зав. производством Анфалова Е.А.