

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню 10 апреля 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

7.23	6.67	39.54	246.87	200.5	каша ячневая	19.90
0.83	14.53	9.9	176.79	50	Бутербродс маслом (хлеб пшеничный)	18.40
3.98	3.93	25.95	153.92	200	напиток какао	14.85
12.04	25.13	75.39	577.58	Итого		53.15

Обед

5.1	12.66	11.74	181.42	100	Сельдь с гарниром	19.65
7.63	11.93	47.81	159.6	250	Рассольник Ленинградский со сметаной	23.89
21.88	26.39	66.81	585.48	330	тефтели из говядины,греча рассыпчатая соус томатный	78.24
5.58	2.16	40.06	195.58	80	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5.80
0.33	0.01	22.66	91.98	200	Компот из сухофруктов	5.10
33.78	34.83	167.92	1052	Итого		132.68

Полдник

0.4	0.3	10.3	47	150	Яблоко	33.00
0.4	0.3	10.3	47	Итого		33.00

Итого за день

218.83

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1- 4 класс

Обед

3.06	7.60	7.04	108.8	60.00	Сельдь с гарниром	11.20
6.02	9.54	38.25	127.68	200	Рассольник Ленинградский со сметаной	18.30
29.00	28.48	68.06	644.61	300	тефтели из говядины , греча рассыпчатая ,соус томатный	73.32
4.00	0.00	25.00	125	60	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	4.40
0.33	0.01	22.66	91.98	200	Компот из сухофруктов	5.10
43.78	29.31	176.48	1043.2	Итого		112.32

Полдник

0	0	0	Итого за день		112.32	

Зав столовой



Станкевич С.М.