

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню 06 апреля 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

6.2	8.05	31.09	222.02	200.5	каша манная молочная жидкая	20.08
0.83	14.53	9.9	176.79	50	Бутербродс маслом (хлеб пшеничный)	18.40
3.98	3.93	25.95	153.92	200	напиток какао	14.85
11.01	26.51	66.94	552.73		Итого	53.33

Обед

0.9	10.17	8.23	128.12	100	Салат из моркови и яблок	14.32
6.22	8.21	18.39	170.98	250	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	20.50
19.25	25.11	37.72	461.9	330	котлета,картофельное пюре,соус томатный	87.55
5.58	2.16	40.06	195.58	80	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5.80
0.07	0.01	15.31	61.62	200	Чай с лимоном	4.51
33.78	34.83	167.92	1052		Итого	132.68

Полдник

4.8	2.8	77.8	335.8	50	Пряник	16.50
2	0.2	5.8	36	200	Сок	26.00
6.8	3	83.6	371.8		Итого	42.50

Итого за день

228.51

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1- 4 класс

Обед

0.54	6.10	4.94	76.67	60.00	Салат из моркови и яблок	9.86
4.98	6.57	14.71	136.78	200	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами	17.71
17.09	22.23	32.25	404.56	300	котлета, картофельное пюре, соус томатный	84.21
4.00	0.00	25.00	125	60	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	4.40
0.07	0.01	15.31	61.62	200	Чай с лимоном	4.51
43.78	29.31	176.48	1043.2		Итого	120.69

Полдник

0 0 0

Итого за день

120.69

Зав столовой



Станкевич С.М.