

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

меню детского сада на 03 апреля 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>1-3 года</u>						
5.96	6.17	26.39	184.93	150	каша гречневая молочная жидкая	17.89
0.55	9.69	6.6	117.86	40	бутерброд с маслом	16.40
2.83	2.95	19.46	115	150	какао с молоком	12.63
9.34	18.81	52.45	417.79	Итого		46.92

Второй завтрак

				100	Сок	12.50
0	0	0	0	100		12.50

Обед

3.32	4.87	21.02	93.93	150	Суп из овощей на мк./б	16.39
30.55	30.43	31.29	577.16	190	Печень по-строгановски, макаронные изделия отварные	59.23
7.71	2.67	53.2	273	30	хлеб пшеничный	2.40
5.57	1	44.5	100	30	хлеб ржаной	2.00
0.12	0	12.04	48.64	150	Чай с сахаром	1.84
47.27	38.97	162.05	1092.7	Итого		81.86

Я

4.01	11.98	10.63	115.14	80	Салат из свежих огурцов и помидоров	26.12
7.71	2.67	53.2	273	150	Яблоко	38.04
0.4	0.3	10.3	47	150	Чай с сахаром	1.84
12.12	14.95	74.13	435.14	Итого		66.00

Итого за день

207.28

Зав столовой

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

<u>3-7 лет</u>						
6.2	8.05	31.09	222	200	каша гречневая молочная жидкая	20.34
0.55	9.69	6.6	117.86	40	бутерброд с маслом	16.40
3.77	3.93	25.95	153.92	200	какао с молоком	14.85
10.52	21.67	63.64	493.78	Итого		51.59

Второй завтрак

				100	Сок	12.50
0	0	0	0	100		12.50

Обед

4.43	6.49	28.02	125.24	200	Суп из овощей на мк./б	18.15
34.76	41.81	36.66	658.66	220	Печень по -строгановски,макаронные изделия отвар.	67.68
7.71	2.67	53.20	273	30	хлеб пшеничный	2.40
5.57	1.00	44.50	100	30	хлеб ржаной	2.00
0.12	0.00	12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.11
52.59	51.97	174.42	1205.54	Итого		92.34

Полдник

4.15	12.92	11.07	117.02	100	Салат из свежих огурцов и помидоров	29.95
7.71	2.67	0.00	273.00	150	Яблоко	38.04
0.12		12.04	47	200	Чай с сахаром	2.11
11.98	15.59	23.11	437.02	Итого		70.10

Итого за день

226.53

Станкевич С.М.