

Утверждаю: И.О. Директора школы  
Г.А. Гилева

меню школьника на 26 марта 2026 года

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

5 - 9 класс

|      |      |       |     |       |                                      |       |
|------|------|-------|-----|-------|--------------------------------------|-------|
| 5.58 | 6.12 | 19.73 | 156 | 200.5 | суп молочный с макаронными изделиями | 8.46  |
| 4.26 | 6.86 | 6.48  | 105 | 30    | бутерброд с сыром                    | 13.94 |
| 2.79 | 3.19 | 19.71 | 119 | 200   | напиток кофейный                     | 6.75  |

12.63 16.17 45.92 380

Итого 29.15

Обед

|      |      |       |     |     |                              |       |
|------|------|-------|-----|-----|------------------------------|-------|
| 4.4  | 4.5  | 25.14 | 106 | 250 | борщ с капустой и картофелем | 21.75 |
| 15.3 | 19.6 | 16.93 | 308 | 310 | рагу из птицы                | 44.56 |
| 2.28 | 0.24 | 14.58 | 71  | 60  | хлеб                         | 2.09  |
| 0.12 | 0    | 12.04 | 49  | 200 | чай                          | 2.11  |

22.10 24.34 68.69 1074

Итого 70.51

Полдник

|   |     |     |    |     |     |       |
|---|-----|-----|----|-----|-----|-------|
| 2 | 0.2 | 5.8 | 36 | 200 | сок | 26.00 |
|---|-----|-----|----|-----|-----|-------|

2 0.2 5.8 36

Итого 26.00

Итого за день

125.66

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

3 - 4 класс

|      |      |       |     |       |                                      |       |
|------|------|-------|-----|-------|--------------------------------------|-------|
| 5.58 | 6.12 | 19.73 | 156 | 200/5 | суп молочный с макаронными изделиями | 8.46  |
| 4.26 | 6.86 | 6.48  | 105 | 30    | бутерброд с сыром                    | 13.94 |
| 2.79 | 3.19 | 19.71 | 119 | 200   | напиток кофейный                     | 6.75  |

12.63 16.17 45.92 380

Итого 29.15

Обед

|       |       |       |     |     |                              |       |
|-------|-------|-------|-----|-----|------------------------------|-------|
| 4.40  | 4.50  | 25.14 | 106 | 250 | борщ с капустой и картофелем | 21.75 |
| 15.30 | 19.60 | 16.93 | 308 | 270 | рагу из птицы                | 44.56 |
| 2.28  | 0.24  | 14.58 | 71  | 30  | хлеб                         | 2.09  |
| 0.12  | 0.00  | 12.04 | 49  | 200 | чай                          | 2.11  |

22.10 24.34 68.69 534

Итого 70.51

Полдник

|   |     |     |    |     |     |       |
|---|-----|-----|----|-----|-----|-------|
| 2 | 0.2 | 5.8 | 36 | 200 | сок | 26.00 |
|---|-----|-----|----|-----|-----|-------|

2 0.2 5.8 36

Итого 26.00

Итого за день

125.66

Зав. производством



Анфалова Е.А.