

Утверждаю: зам. директора по УВР  
 Л.Р. Римша

Меню школьника на 24 марта 2026

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

|       |       |       |        |       |                          |       |
|-------|-------|-------|--------|-------|--------------------------|-------|
| 7.94  | 8.21  | 35.13 | 246    | 200.5 | каша гречневая, молочная | 19.69 |
| 0.95  | 4     | 20.6  | 123.6  | 40    | бутерброд с повидлом     | 5.65  |
| 3.7   | 3.93  | 25.95 | 153.92 | 200   | какао с молоком          | 14.18 |
| 12.59 | 16.14 | 81.68 | 523.52 |       | Итого                    | 39.52 |

Обед

|       |       |        |        |     |                                                     |        |
|-------|-------|--------|--------|-----|-----------------------------------------------------|--------|
| 5.33  | 3.49  | 37.19  | 134.09 | 250 | Суп картофельный с макаронными изделиями мк/б       | 21.51  |
| 30.85 | 9.8   | 51.29  | 644.91 | 330 | птица отварная с рисом, рис отварной, соус томатный | 75.92  |
| 5.58  | 2.16  | 40.06  | 195.58 | 80  | хлеб пшеничный, хлеб ржаной                         | 5.11   |
| 1.36  |       | 29.02  | 116.19 | 200 | Кисель                                              | 4.93   |
| 43.12 | 15.45 | 157.56 | 1091   |     | Итого                                               | 107.47 |

Полдник

|     |      |      |       |     |               |        |
|-----|------|------|-------|-----|---------------|--------|
| 7.5 | 11.8 | 74.9 | 417.1 | 50  | печенье       | 13.22  |
| 2   | 0.2  | 5.8  | 36    | 200 | сок           | 26.00  |
| 9.5 | 12   | 80.7 | 453.1 |     | Итого         | 39.22  |
|     |      |      |       |     | Итого за день | 186.21 |

| пищевая ценность |      |          |      | Выход гр. | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-----------|--------------------|-------------------|
| белки            | жиры | углеводы | кКал |           |                    |                   |

Завтрак

|  |  |  |  |  |  |  |
|--|--|--|--|--|--|--|
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |  |

1-4 класс

Обед

|       |       |       |     |     |                                              |        |
|-------|-------|-------|-----|-----|----------------------------------------------|--------|
| 5.00  | 3.00  | 37.00 | 134 | 200 | Суп картофельный с макаронными изделиями     | 19.50  |
| 26.00 | 28.00 | 4.00  | 373 | 300 | птица отварная, рис отварной, соус томатный. | 72.75  |
| 4.00  | 0.00  | 25.00 | 125 | 60  | хлеб пшеничный, хлеб ржаной                  | 3.40   |
| 1.00  | 0.00  | 29.00 | 117 | 200 | кисель                                       | 4.93   |
| 36.00 | 31    | 95.00 | 749 |     | Итого                                        | 100.58 |

|   |   |   |  |  |  |  |
|---|---|---|--|--|--|--|
|   |   |   |  |  |  |  |
|   |   |   |  |  |  |  |
| 0 | 0 | 0 |  |  |  |  |

Итого за день

Зав. столовой



Станкевич С.М.