

Утверждаю: И.О. Директора школы
Г.А. Гилева

меню детского сада на 19 марта 2026г

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

5,07	7,81	19,39	168	150	каша пшеничная молочная	17,00
11,63	24,74	26,76	381	42	бутерброд с маслом	16,04
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	12,44

19,49 35,74 65,86 667

Итого 45,48

Обед

1,53	5,07	8,04	83	180	свекольник	34,85
14,9	12,09	29,6	285	200	рулет из говядины с яйцом, макаронные изделия отварные, соус томатный	29,40
7,71	2,67	53,2	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1	44,5	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0	12,04	48	180	чай с сахаром	1,56

29,83 20,83 147,38 789

Итого 69,43

Полдник

8	5	5	109	120	ватрушка с творогом	15,30
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	1,56
0,41	0,41	10,09	45	100	мандарин	40,89
1	0,2	20,2	92	200	сок	14,00

9,07 5,21 40,51 262

Итого 71,75

Итого за день

186,66

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

5,07	7,81	19,39	168	150	каша пшеничная молочная	17,00
11,63	24,74	26,76	381	42	бутерброд с маслом	16,04
2,79	3,19	19,71	118	180	кофейный напиток с молоком	12,44

19,49 35,74 65,86 667

Итого 45,48

Обед

1,53	5,07	8,04	83	180	свекольник	34,85
13,98	11,21	23,71	250	230	рулет из говядины с яйцом, макаронные изделия отварные, соус томатный	31,68
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,12	0,00	12,04	48	180	чай с сахаром	1,56

28,91 19,95 141,49 754

Итого 71,71

Полдник

8,20	5,42	5,95	109,00	60	ватрушка с творогом	15,30
0,12	0,00	12,04	48,00	180	чай с лимоном	1,56
0,41	0,41	10,09	45	100	мандарин	40,89
1	0,2	20,2	92	200	сок	14,00

9,32 5,62 38,19 249,00

Итого 71,75

Итого за день

188,94

Антусева Н.М.