

Утверждаю: И.О. Директора школы
Г.А. Гилева

меню детского сада на 18 марта 2026г

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1-3 года

5,12	6,62	32,61	210	150	каша рисовая молочная жидкая	16,19
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	2,04
2,01	2,39	25,65	132	180	кофейный напиток на сгущенном молоке	15,30
7,13	9,01	58,27	342		Итого	33,53

Обед

10,57	3,29	5,36	93	180	суп картофельный с рыбой	25,77
10,18	15,82	15,02	267	200	тефтели из говядины с рисом (ежики), пюре картофельное, соус томатный	51,55
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
0,52	0	13,48	54	180	компот из сухофруктов	4,37
34,55	22,78	131,56	787		Итого	85,31

Полдник

0,86	7,1	2,61	77	60	салат из огурцов и помидор	13,88
0,07	0,01	15,31	61	180	чай с лимоном	3,64
2,39	0,98	17,93	86,89	30	хлеб пшеничный	2,04
1	0,1	2,9	18	100	сок	14,00
0,41	0,41	10,09	45	100	банан	34,75
1,34	7,52	28,01	183		Итого	68,31

Итого за день

187,15

Зав. производством

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

3-7 лет

5,12	6,62	32,61	210	150	каша рисовая молочная жидкая	16,19
0	0	0,01	0	30	хлеб пшеничный	2,04
2,01	2,39	25,65	132	180	кофейный напиток на сгущенном молоке	15,30
7,13	9,01	58,27	342		Итого	33,53

Обед

10,57	3,29	5,36	93	180	суп картофельный с рыбой	25,77
11,49	17,75	16,37	295	230	тефтели из говядины с рисом (ежики), пюре картофельное, соус томатный	59,00
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	2,04
5,57	1,00	44,50	100	30	хлеб ржаной	1,58
1,04	0,00	26,96	108	180	компот из сухофруктов	4,37
36,38	24,71	146,39	869		Итого	92,76

Полдник

0,86	7,10	2,61	77,00	60	салат из огурцов и помидор	13,88
0,07	0,01	0,00	61,00	180	чай с лимоном	3,64
7,71	2,67	53,20	273	30	хлеб пшеничный	2,04
1,00	0,10	2,90	18,00	100	сок	14,00
0,41	0,41	10,09	45	100	банан	34,75
1,34	7,52	12,70	183,00		Итого	68,31

Итого за день

194,60

Алтусева Н.М.