

Утверждаю: зам. директора по УВР



И.Р. Римша

Меню 20 марта 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс						
7.94	8.21	35.13	246.17	200.5	каша гречневая молочная жидкая	19.81
0.83	14.54	9.9	147.33	50	Бутерброд с маслом (хлеб пшеничный)	16.40
3.98	3.93	25.95	153.92	200	Какао с молоком	13.41
12.75	26.68	70.98	547.42		Итого	49.62

Обед

4.43	6.49	28.02	125.24	250	Суп из овощей на м.б	28.45
39.93	47.71	49.1	782.1	280	Печень по-строгановски, макаронные изделия отвар.	92.98
5.58	2.16	40.06	195.58	80	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	5.15
0.12		12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.03
51.04	61.49	133.76	1217		Итого	128.61

Полдник

0.53	0.4	13.73	62.67	200	Яблоко свежее	44.15
0.53	0.4	13.73	62.67		Итого	44.15

Итого за день

222.38

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1- 4 класс						

Обед

4.43	6.49	28.02	125.24	200	Суп из овощей на м.б	22.65
35.50	42.52	41.37	687.01	250	Печень по-строгановски,макаронные изделия отварные	83.60
4.00	0.00	25.00	125	60	хлеб пшеничный,хлеб ржаной	3.40
0.12		12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.03
44.64	52.09	109.15	1025.3		Итого	111.68

Полдник

0	0	0			Итого за день	111.68

Зав. столовой



Станкевич С.М.