

Утверждаю: зам. директора по УВР



Л.Р. Римша

Меню школьника на 19 марта 2026

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

5 - 9 класс

5.58	6.12	19.73	156.08	200.5	Суп молочный с макаронными изделиями	19.62
6.39	10.31	9.72	157.1	50	бутерброд с сыром (хлеб пшеничный)	15.62
2.79	3.19	19.71	118.69	200	Напиток кофейный на молоке	12.81
14.76	19.62	49.16	431.87		Итого	48.05

Обед

5.5	5.63	31.43	133	250	Борщ с капустой и картофелем на м.к/б	29.11
36.91	47.02	43.68	740.59	240	Рагу из птицы	51.50
5.58	2.16	40.06	195.58	80	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	5.17
0.12		12.04	48.64	200	Чай с сахаром	2.03
46.29	56.09	214.53	1285		Итого	87.81

Полдник

0.8	0.2	7.5	38	150	Мандарин	36.52
0.8	0.2	7.5	38		Итого	36.52

Итого за день

172.38

пищевая ценность				Выход гр.	Наименование блюда	Стоимость питания
белки	жиры	углеводы	кКал			

Завтрак

1 - 4 класс

Обед

4.40	4.50	25.14	106.4	200	Борщ с капустой и картофелем на м.к/б	20.45
36.91	47.02	43.68	740.59	240	Рагу из птицы	51.50
4.00	0.00	25.00	125	60	хлеб пшеничный, хлеб ржаной	3.40
0.12		12.04	48.64	200	компот из кураги (плодов или ягод сушёных)	2.03
45.86	58.01	107.66	1082.8		Итого	77.38

Полдник

5	0	0	0		Итого за день	77.38

Зав. столовой



Станкевич С.М.